

ਮਨ ਸਿਉ ਜੂਝਿ ਮਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਏ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਜਗਜੀਵਨੁ ਸਹਜ ਭਾਇ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥੪॥੧੬॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਕਿਸ ਕਉ ਕਹਹਿ ਸੁਣਾਵਹਿ ਕਿਸ ਕਉ ਕਿਸੁ ਸਮਝਾਵਹਿ ਸਮਝਿ ਰਹੇ ॥ ਕਿਸੈ ਪੜਾਵਹਿ ਪੜਿ ਗੁਣਿ ਬੂਝੇ ਸਤਿਗੁਰ

ਸਬਦਿ ਸੰਤੋਖਿ ਰਹੇ ॥੧॥ ਐਸਾ ਗੁਰਮਤਿ ਰਮਤੁ ਸਰੀਰਾ ॥ ਹਰਿ ਭਜੁ ਮੇਰੇ ਮਨ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਨਤ ਤਰੰਗ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਰੰਗਾ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਸੂਚੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸੰਗਾ ॥ ਮਿਥਿਆ ਜਨਮੁ ਸਾਕਤ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਰਾਮ ਭਗਤਿ ਜਨੁ ਰਹੈ ਨਿਰਾਰਾ ॥੨॥ ਸੂਚੀ ਕਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇਆ ॥ ਆਦਿ ਅਪਾਰੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਹੀਰਾ ॥ ਲਾਲਿ ਰਤਾ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਧੀਰਾ ॥੩॥ ਕਥਨੀ ਕਹਹਿ ਕਹਹਿ ਸੇ ਮੂਏ ॥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਦੂਰਿ ਨਾਹੀ ਪ੍ਰਭੁ ਤੂੰ ਹੈ ॥ ਸਭੁ ਜਗੁ ਦੇਖਿਆ ਮਾਇਆ ਛਾਇਆ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ॥੪॥੧੭॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ਤਿਤੁਕਾ ॥ ਕੋਈ ਭੀਖਕੁ ਭੀਖਿਆ ਖਾਇ ॥ ਕੋਈ ਰਾਜਾ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥ ਕਿਸ ਹੀ ਮਾਨੁ ਕਿਸੈ ਅਪਮਾਨੁ ॥ ਢਾਹਿ ਉਸਾਰੇ ਧਰੇ ਧਿਆਨੁ ॥ ਤੁਝ ਤੇ ਵਡਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥ ਕਿਸੁ ਵੇਖਾਲੀ ਚੰਗਾ ਹੋਇ ॥੧॥ ਮੈ ਤਾਂ ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਆਧਾਰੁ ॥ ਤੂੰ ਦਾਤਾ ਕਰਣਹਾਰੁ ਕਰਤਾਰੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਵਾਟ ਨ ਪਾਵਉ ਵੀਗਾ ਜਾਉ ॥ ਦਰਗਹ ਬੈਸਣ ਨਾਹੀ ਥਾਉ ॥ ਮਨ ਕਾ ਅੰਧੁਲਾ ਮਾਇਆ ਕਾ ਬੰਧੁ ॥ ਖੀਨ ਖਰਾਬੁ ਹੋਵੈ ਨਿਤ ਕੰਧੁ ॥ ਖਾਣ ਜੀਵਣ ਕੀ ਬਹੁਤੀ ਆਸ ॥ ਲੇਖੈ ਤੇਰੈ ਸਾਸ ਗਿਰਾਸ ॥੨॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਅੰਧੁਲੇ ਦੀਪਕੁ ਦੇਇ ॥ ਭਉਜਲ ਡੁਬਤ ਚਿੰਤ ਕਰੇਇ ॥ ਕਹਹਿ ਸੁਣਹਿ ਜੋ ਮਾਨਹਿ ਨਾਉ ॥ ਹਉ ਬਲਿ-ਹਾਰੈ ਤਾ ਕੈ ਜਾਉ ॥ ਨਾਨਕੁ ਏਕ ਕਹੈ ਅਰਦ-ਾਸਿ ॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੈ ਪਾਸਿ ॥੩॥ ਜਾਂ ਤੂੰ ਦੇਹਿ ਜਪੀ ਤੇਰਾ ਨਾਉ ॥ ਦਰਗਹ ਬੈਸਣ ਹੋਵੈ ਥਾਉ ॥ ਜਾਂ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਦੁਰਮਤਿ ਜਾਇ ॥ ਗਿਆਨ ਰਤਨੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਆਇ ॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕੁ ਭਵਜਲੁ ਤਰੈ ॥੪॥੧੮॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ਪੰਚਪਦੇ ॥ ਦੁਧ ਬਿਨੁ ਧੇਨੁ ਪੰਖ ਬਿਨੁ ਪੰਖੀ ਜਲ ਬਿਨੁ ਉਤਭੁਜ ਕਾਮਿ ਨਾਹੀ ॥ ਕਿਆ ਸੁਲਤਾਨੁ ਸਲਾਮ ਵਿਹੂਣਾ ਅੰਧੀ ਕੋਠੀ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਨਾਹੀ ॥੧॥ ਕੀ ਵਿਸਰਹਿ ਦੁਖੁ ਬਹੁਤਾ ਲਾਗੈ ॥ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਤੂੰ ਵਿਸਰੁ ਨਾਹੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਖੀ ਅੰਧੁ ਜੀਭ ਰਸੁ ਨਾਹੀ ਕੰਨੀ ਪਵਣੁ ਨ ਵਾਜੈ ॥ ਚਰਣੀ ਚਲੈ ਪਜੂਤਾ ਆਗੈ ਵਿਣੁ ਸੇਵਾ ਫਲ ਲਾਗੈ ॥੨॥

man si-o yuyh mare parabh pa-e mansa maneh sama-e.
Nanak kirpa kare yagyivan sahy bha-e liv la-e. ॥4॥16॥
asa mehla 1.
kis ka-o kajeh sunaveh kis ka-o kis samyhavaji same raje.
kise parjaveh parh gun buyhe satgur sabad santokj raje. ॥1॥

Página 354

esa gurmat ramat sarira.
jar bhe mere man gajir gambjira. ॥1॥ raja-o.
anat tarang bhagat jar ranga.
an-din suche jar gun sanga.
mithi-a yanam sakat sansara.
ram bhagat yan raje nirara. ॥2॥
suchi ka-i-a jar gun ga-i-a.
atam chin raje liv la-i-a.
ad apar aprampar hira.
lal rata mera man Dhira. ॥3॥
kathni kajeh kajeh se mu-e.
so parabh dur naji parabh tu^N he.
sabh yag dekji-a ma-i-a chha-i-a.
Nanak gurmat nam Dhi-a-i-a. ॥4॥17॥
asa mehla 1 tituka.
ko-i bjikjak bjikji-a kja-e.
ko-i rea raji-a sama-e.
kis hi man kise apman.
dhaji usare Dhare Dhi-an.
tuyh te vada naji ko-e.
kis vekjali changa jo-e. ॥1॥
me ta^N nam tera aDhar.
tu^N data karanjar kartar. ॥1॥ raja-o.
vat na pava-o viga ya-o.
dargeh besan naji tha-o.
man ka anDhula ma-i-a ka banDh.
kjin kjarab jove nit kanDh.
kjan yivan ki bajuti as.
lekje tere sas giras. ॥2॥
ajinis anDhule dipak de-e.
bha-oyal dubat chint kare-i.
kajeh suneh yo maneh na-o. ja-o balijare ta ke ya-o.
Nanak ek kaje ardas.
yi-o pind sabh tere pas. ॥3॥
ya^N tu^N deh yapi tera na-o.
dargeh besan jove tha-o.
ya^N tuDh bhave ta durmat ya-e.
gi-an ratan man vase a-e.
nadar kare ta satgur mile.
paranvat Nanak bhavyal tare. ॥4॥18॥
asa mehla 1 panchpade.
duDh bin Dhen pankj bin pankji yal bin ut-bhuy kam naji.
ki-a sultan salam vihuna anDhi kothi tera nam naji. ॥1॥
ki visraji dukj bajuta lage.
dukj lage tu^N visar naji. ॥1॥ raja-o.
akji anDh yibh ras naji kanni pavan na vee.
charni chale peuta age vin seva fal lage. ॥2॥

Quien muere luchando contra su mente terca encuentra a Dios y apacigua los deseos mentales, y así, dice *Nanak*, la Vida del mundo da su Misericordia y uno es entonado intuitivamente en el Señor. (4-16)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

¿Para el bienestar de quién, canta el hombre alabanzas? ¿A quién quiere enseñar? Deja que primero se conozca a sí mismo. ¿A quién le quiere enseñar?, déjalo que lea y realice en su ser el Misterio del Señor y a través del *Shabd* del la Palabra del Verdadero *Guru*, llegue a habitar en el Contentamiento. (1) **P. 354.**
Mediante las Enseñanzas del *Guru*, toma Conciencia de la Compenetración del Señor. Oh, Alma mía, vibra como el Profundo e Insondable Señor.
En el Amor del Señor se dan miles de olas de Dicha y aquél que se conserva en la Compañía de los Atributos del Señor, permanece para siempre Puro. Vana es la vida del adorador de *Maya*, pero el Amante del Señor permanece para siempre desapegado. (2)
Puro es el cuerpo que canta las Alabanzas del Señor y está entonado en Dios; conociendo Su Ser, el Principio de todo, el Infinito, el más allá del más allá, la Joya, sí, con ese Esposo mi mente está imbuida y contenta. (3)
Aquellos que sólo parlotean acerca de Dios, en ese parloteo, mueren; el Señor está cerca, sí, aquí está Él ante nosotros, la Presencia. Encuentro a todo el mundo involucrado con *Maya*, pero negociando en el Sendero del *Guru*, habito en el *Naam*, el Nombre del Señor. (4-17)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Algunos hay que pordiosean para comer, otros gobiernan sobre los demás y ese poder los emborracha, algunos hay que reciben honores y otros deshonores. Si, el Señor crea, destruye y conserva todo bajo Su Mirada. Como Tú no existe nadie más grandioso, oh Señor.
¿A quien Te puedo mostrar que sea más grandioso que Tú? (1)
Lo primordial en mi vida es Tu Nombre, pues Tú eres mi Señor Bondadoso, el Creador de toda la creación. (1-Pausa)

No voy por Tu Sendero y estoy encaminado en un sendero torcido, en la Corte del Señor, no encuentro lugar para sentarme. Mi mente no puede ver y atontada por *Maya*, la pared de mi cuerpo se desgasta día a día. Vivo para comer y tengo la esperanza de vivir por mucho tiempo, pero en la cuenta que tienes conmigo apuntas cada respiración y cada comida. (2)
El que anda medio ciego, necesita de Tu Luz día y noche, de otra forma se ahogaría en el mar de las existencias materiales y viviría sufriendo. Aquél que recita, escucha y cree en Tu Nombre, oh Señor, a él ofrezco mi ser para siempre en sacrificio.
Nanak sólo reza por una cosa, que él pueda entregar su cuerpo y su vida a Ti. (3)
Cuando me Bendices así, yo repito Tu Nombre y obtengo un sitio en Tu Corte Sublime.
Cuando así Tú lo deseas, mi naturaleza malvada desaparece y la Joya de la Sabiduría comienza a brillar en mi mente. Cuando Tú, el Señor, nos otorgas Tu Gracia, conocemos al *Guru*, y dice *Nanak*, uno nada a través del mar de la vida. (4-18)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Una vaca sin leche, un pájaro sin alas, una vegetación sin agua, oh, de qué sirven todos éstos.
Así como cuando no hay obediencia al rey, de la misma manera, sin el *Naam*, el Nombre del Señor la mente es como un punto ciego. (1)
¿Por qué olvidarlo a Él, sin el Cuál uno sufre inmenso dolor?
Sí, por favor no me olvides, oh mi Señor, para que ya no sufra más. (1-Pausa)
Ciego los ojos, el paladar sin poder saborear, oídos sordos a la melodía del aire, piernas tambaleantes, guiados por otro; tales son los frutos que una vida que no está dedicada a Dios, da. (2)

॥ ਅਖਰ ਬਿਰਖ ਬਾਗ ਭੁਇ ਚੋਖੀ ਸਿੰਚਿਤ ਭਾਉ
ਕਰੇਹੀ ॥ ਸਭਨਾ ਫਲ ਲਾਗੈ ਨਾਮੁ ਏਕੋ ਬਿਨੁ ਕਰਮਾ
ਕੈਸੇ ਲੇਹੀ ॥੩॥ ਜੇਤੇ ਜੀਅ ਤੇਤੇ ਸਭਿ ਤੇਰੇ ਵਿਣੁ
ਸੇਵਾ ਫਲੁ ਕਿਸੈ ਨਾਹੀ ॥ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਭਾਣਾ ਤੇਰਾ
ਹੋਵੈ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਜੀਉ ਰਹੈ ਨਾਹੀ ॥੪॥ ਮਤਿ ਵਿਚਿ
ਮਰਣੁ ਜੀਵਣੁ

ਹੋਰੁ ਕੈਸਾ ਜਾ ਜੀਵਾ ਤਾਂ ਜੁਗਤਿ ਨਾਹੀ ॥ ਕਹੈ
ਨਾਨਕੁ ਜੀਵਾਲੇ ਜੀਆ ਜਹ ਭਾਵੈ ਤਹ ਰਾਖੁ ਤੁਹੀ
॥੫॥੧੯॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਕਾਇਆ ਬ੍ਰਹਮਾ
ਮਨੁ ਹੈ ਧੋਤੀ ॥ ਗਿਆਨੁ ਜਨੇਊ ਧਿਆਨੁ ਕੁਸਪਾਤੀ
॥ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਜਸੁ ਜਾਚਉ ਨਾਉ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ
ਬ੍ਰਹਮਿ ਸਮਾਉ ॥੧॥ ਪਾਂਡੋ ਐਸਾ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਚਾਰੁ ॥
ਨਾਮੇ ਸੁਚਿ ਨਾਮੋ ਪੜਉ ਨਾਮੇ ਚਜੁ ਆਚਾਰੁ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਬਾਹਰਿ ਜਨੇਊ ਜਿਚਰੁ ਜੋਤਿ ਹੈ ਨਾਲਿ ॥
ਧੋਤੀ ਟਿਕਾ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥ ਐਥੈ ਓਥੈ ਨਿਬਹੀ
ਨਾਲਿ ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਹੋਰਿ ਕਰਮ ਨ ਭਾਲਿ ॥੨॥
ਪੂਜਾ ਪ੍ਰੇਮ ਮਾਇਆ ਪਰਜਾਲਿ ॥ ਏਕੋ ਵੇਖਹੁ ਅਵਰੁ
ਨ ਭਾਲਿ ॥ ਚੀਨੈ ਤਤੁ ਗਗਨ ਦਸ ਦੁਆਰ ॥ ਹਰਿ
ਮੁਖਿ ਪਾਠ ਪੜੈ ਬੀਚਾਰ ॥੩॥ ਭੋਜਨੁ ਭਾਉ ਭਰਮ
ਭਉ ਭਾਗੈ ॥ ਪਾਹਰੂਅਰਾ ਛਬਿ ਚੋਰੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥
ਤਿਲਕੁ ਲਿਲਾਟਿ ਜਾਣੈ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ॥ ਬੂਝੈ ਬ੍ਰਹ-
ਮੁ ਅੰਤਰਿ ਬਿਬੇਕੁ ॥੪॥ ਆਚਾਰੀ ਨਹੀ ਜੀਤਿਆ
ਜਾਇ ॥ ਪਾਠ ਪੜੈ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇ ॥ ਅਸਟ
ਦਸੀ ਚਹੁ ਭੇਦੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ
ਬ੍ਰਹਮੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥੫॥੨੦॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥
ਸੇਵਕੁ ਦਾਸੁ ਭਗਤੁ ਜਨੁ ਸੋਈ ॥ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਦਾਸੁ
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਈ ॥ ਜਿਨਿ ਸਿਰਿ ਸਾਜੀ ਤਿਨਿ ਫੁਨਿ
ਗੋਈ ॥ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥੧॥
ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚੇ
ਸਾਚੈ ਦਰਬਾਰਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਚਾ ਅਰਜੁ ਸਚੀ
ਅਰਦਾਸਿ ॥ ਮਹਲੀ ਖਸਮੁ ਸੁਣੇ ਸਾਬਾਸਿ ॥ ਸਚੈ
ਤਖਤਿ ਬੁਲਾਵੈ ਸੋਇ ॥ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਇ
॥੨॥ ਤੇਰਾ ਤਾਣੁ ਤੂੰਹੈ ਦੀਬਾਣੁ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ
ਸਚੁ ਨੀਸਾਣੁ ॥ ਮਨੈ ਹੁਕਮੁ ਸੁ ਪਰਗਟੁ ਜਾਇ ॥
ਸਚੁ ਨੀਸਾਣੈ ਠਾਕੁ ਨ ਪਾਇ ॥੩॥ ਪੰਡਿਤ ਪੜਹਿ
ਵਖਾਣਹਿ ਵੇਦੁ ॥ ਅੰਤਰਿ ਵਸਤੁ ਨ ਜਾਣਹਿ ਭੇਦੁ
॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸੋਝੀ ਬੂਝ ਨ ਹੋਇ ॥ ਸਾਚਾ ਰਵਿ
ਰਹਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੪॥ ਕਿਆ ਹਉ ਆਖਾ ਆਖਿ
ਵਖਾਣੀ ॥ ਤੂੰ ਆਪੇ ਜਾਣਹਿ ਸਰਬ ਵਿਡਾਣੀ ॥
ਨਾਨਕ ਏਕੋ ਦਰੁ ਦੀਬਾਣੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚੁ ਤਹਾ
ਗੁਦਰਾਣੁ ॥੫॥੨੧॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਕਾਚੀ
ਗਾਗਰਿ ਦੇਹ ਦੁਹੇਲੀ ਉਪਜੈ ਬਿਨਸੈ ਦੂਖੁ ਪਾਈ ॥
ਇਹੁ ਜਗੁ ਸਾਗਰੁ ਦੁਤਰੁ ਕਿਉ ਤਰੀਐ ਬਿਨੁ ਹਰਿ
ਗੁਰ ਪਾਰਿ ਨ ਪਾਈ ॥੧॥ ਤੁਝ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ
ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਤੁਝ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ਹਰੇ
॥ ਸਰਬੀ ਰੰਗੀ ਰੂਪੀ ਤੂੰਹੈ ਤਿਸੁ ਬਖਸੈ ਜਿਸੁ ਨਦਰਿ
ਕਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

akjar birakj bag bhu-e chokji sinchiṭ bha-o karei.
sabhna fal lage nam eko bin karma kese lei. ॥3॥
yete yi-a tete sabh tere vin seva fal kise naji.
dukj sukj bhana tera jove vin nave yi-o raje naji. ॥4॥
mat vich maran yivan jor kesa ya yiva ta^N yugat naji.

Página 355

kaje Nanak yivale yi-a yah bhave tah rakj tuhi. ॥5॥19॥
asa mehla 1.
ka-i-a barahma man he Dhoti.
gi-an yane-u Dhi-an kuspaṭi.
jar nama yas yacha-o na-o.
gur parsadi barahm sama-o. ॥1॥
pa^Nde esa barahm bichar.
name such namo parja-o name che achar. ॥1॥ raja-o.
bajar yane-u yicjar yot he nal.
Dhoti tika nam samal.
ethe othe nibji nal.
vin nave jor karam na bhal. ॥2॥
puya parem ma-i-a paryal.
eko vekjhu avar na bhal.
chin^He tat gagan das du-ar.
jar mukj path parje bichar. ॥3॥
bjoyan bha-o bharam bha-o bhage.
pahru-ara chhab chor na lage.
tilak lilat yane parabh ek.
buyhe barahm antar bibek. ॥4॥
achari naji yiṭi-a ya-e.
path parje naji kimat pa-e.
asat dasi chaju bhed na pa-i-a.
Nanak satgur barahm dikja-i-a. ॥5॥20॥
asa mehla 1.
sevak das bhagat yan so-i.
thakur ka das gurmukj jo-i.
yin sir sei tin fun go-i.
tis bin duya avar na ko-i. ॥1॥
sach nam gur sabad vichar. gurmukj sache sache
darbar. ॥1॥ raja-o.
sacha are sachi ardas.
mahli kjasam sune sabas.
sache takjat bulave so-e.
de vadi-a-i kare so jo-e. ॥2॥
tera tan tuhe diban.
gur ka sabad sach nisan.
manne juk'm so pargat ya-e.
sach nisane thak na pa-e. ॥3॥
pandit parjeh vakaneh ved.
antar vasat na yaneh bhed.
gur bin soyhi buyh na jo-e.
sacha rav raji-a parabh so-e. ॥4॥
ki-a ja-o akja akj vakjani.
tu^N ape yaneh sarab vidani.
Nanak eko dar diban.
gurmukj sach taja gudran. ॥5॥21॥
asa mehla 1.
kachi gagar de duheli upye binse dukj pa-i.
ih yag sagar dutar ki-o tari-e bin jar gur par na pa-i. ॥1॥
tuyh bin avar na ko-i mere pi-are tuyh bin avar na
ko-e jare.
sarbi rangi rupi tu^Nhe tis bakjse yis nadar kare. ॥1॥ raja-o.

La Palabra es el árbol, la granja es el cuerpo puro, y si uno lo riega con el Amor Divino, ese árbol dará el fruto del
Nombre el Señor. Pero sin el *Karma*, ¿cómo puede uno obtener esto? (3)

Tantos son los seres sensibles, sí, tantos son Tuyos, oh Señor, pero sin el Servicio a Ti, ¿cómo pueden obtener Tu
Fruto? Todo el placer y el dolor se dan por Tu Voluntad, sin Tu Nombre, la vida no puede permanecer. (4)

Morir en las Enseñanzas es vivir, de otra forma, ¿qué es la vida?, ese no es el Camino. **P. 355.**
Reza *Nanak*, Él confiere la vida a los seres vivos, consérvame, oh Señor, así como es Tu Voluntad. (5-19)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Deja que tu cuerpo sea el *Brahmán*; que la mente sea la *Dhoti*; que el conocimiento sea el hilo sagrado; que *Kusha*,
el anillo sagrado para la ceremonia de *Yagna* sea la meditación; y buscando la Alabanza del *Naam*, el Nombre del
Señor, fúndete en tu Señor, por la Gracia del *Guru*. (1)

Oh *Pandit*, habita en tal Sabiduría Celestial y busca la piedad a través del Nombre, lee sólo el Nombre y haz del
Naam, el Nombre del Señor tu conducta y tu práctica. (1-Pausa)

Tu hilo sagrado tendrá un valor sólo si hay Luz Divina en tu interior, lo mismo que tu *Dhoti* y tu marca sagrada de
azafrán, y habrá Luz Divina, sólo si cantas el *Naam*, el Nombre del Señor, pues sólo el Nombre estará contigo aquí y
aquí después. Por lo tanto, no busques nada más que el *Naam*, el Nombre del Señor. (2)

Haz tu Alabanza a través del Amor y deja que *Maya* sea consumida en tu interior y ve sólo al Uno, pues no existe
nadie más. Examinar la Quintaesencia de la Realidad, es sostener la respiración en el cielo de la mente, la Décima
Puerta, entonces, recita el Evangelio del Señor y habita en Él. (3)

Si el Amor es tu alimento, tu duda y tu miedo desaparecen, pues cuando el Señor Glorioso, llega a tu puerta,
nadie puede irrumpir en tu hogar. Conocer al Señor Único, es la marca de azafrán en la mente. Realiza a tu Dios, con
discriminación interior. (4)

Haciendo la práctica que marcan los *Shastras*, uno no puede obtener al Señor, leyendo los textos sagrados uno no
podrá evaluar al Señor Invaluable.

Los cuatro *Vedas* y los dieciocho *Puranas*, no lograron entender Su Misterio, dice *Nanak*, sólo a través del *Guru*
Verdadero, el Señor me fue revelado. (5-20)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Sólo será el verdadero Sirviente, el verdadero Devoto, el *Gurmukj*, el que vive apegado al Servicio de Dios. Él,
Quien ha creado el Universo, lo destruye también, pues sin Él, no hay nadie más, sí, no hay nadie más. (1)

Si uno habita en el Nombre Verdadero, a través del *Shabd* de la Palabra del *Guru*, entonces uno será un verdadero
Gurmukj y será acreditado como verdadero en la Corte del Señor. (1-Pausa)

La oración que viene del corazón, el Señor siempre la escucha, pues Él es el Maestro de la Casa, Quien al escuchar
nuestras plegarias, nos Bendice a todos. El te lleva a Su Trono y te Bendice con Gloria, sí, todo esto ocurre así como
es Su Voluntad. (2)

Tú eres mi Poder, oh Señor y eres el Maestro de Tu Corte y la Palabra del *Guru* es mi contraseña de la Verdad. El que
se somete a la Voluntad del Señor llega hasta Tu Corte, pues con la contraseña de la Verdad no será detenido. (3)

El *Pandit* lee y discursa sobre los *Vedas*, pero no entiende el Misterio del interior.
Nadie es despertado sin la Luz del *Guru*, en la Verdad de que el Uno Verdadero prevalece en todo y por todas
partes. (4)

¿Qué puedo decir, cantar o describir, cuando Tú, Maravilla Máxima, lo conoces todo?
Dice *Nanak*, hay sólo una Corte Verdadera de Dios y para los *Gurmukjs*, lo único de importancia en su vida es el
Señor. (5-21)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

La vasija de barro del cuerpo sufre, pues sabe que inevitablemente se va a romper y eso la aflige grandemente.
Entonces ¿Cómo podemos cruzar el mar infranqueable de la materia, sin el Soporte del *Guru*? (1)

Oh Señor, sin Ti, no hay nadie más, en todas las formas y los colores estás Tú, y sólo aquél que tiene Tu Gracia
será bendecido. (1-Pausa)

ਸਾਸੁ ਬੁਰੀ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ਨ ਦੇਵੈ ਪਿਰ ਸਿਉ ਮਿਲਣੁ
ਨ ਦੇਇ ਬੁਰੀ ॥ ਸਖੀ ਸਾਜਨੀ ਕੇ

ਹਉ ਚਰਨ ਸਰੇਵਉ ਹਰਿ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਨਦਰਿ
ਧਰੀ ॥੨॥ ਆਪੁ ਬੀਚਾਰਿ ਮਾਰਿ ਮਨੁ ਦੇਖਿਆ
ਤੁਮ ਸਾ ਮੀਤੁ ਨ ਅਵਰੁ ਕੋਈ ॥ ਜਿਉ ਤੂੰ ਰਾਖਹਿ
ਤਿਵ ਹੀ ਰਹਣਾ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਦੇਵਹਿ ਕਰਹਿ ਸੋਈ
॥੩॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਦੋਊ ਬਿਨਾਸਤ ਤਿਹੁ ਗੁਣ
ਆਸ ਨਿਰਾਸ ਭਈ ॥ ਤੁਰੀਆਵਸਥਾ ਗੁਰਮੁਖਿ
ਪਾਈਐ ਸੰਤ ਸਭਾ ਕੀ ਓਟ ਲਹੀ ॥੪॥ ਗਿਆਨ
ਧਿਆਨ ਸਗਲੇ ਸਭਿ ਜਪ ਤਪ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ
ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਮਨੁ ਰਾਤਾ
ਗੁਰਮਤਿ ਪਾਏ ਸਹਜ ਸੇਵਾ ॥੫॥੨੨॥ ਆਸਾ
ਮਹਲਾ ੧ ਪੰਚਪਦੇ ॥ ਮੋਹੁ ਕੁਟੰਬੁ ਮੋਹੁ ਸਭ ਕਾਰ
॥ ਮੋਹੁ ਤੁਮ ਤਜਹੁ ਸਗਲ ਵੇਕਾਰ ॥੧॥ ਮੋਹੁ ਅਰੁ
ਭਰਮੁ ਤਜਹੁ ਤੁਮੁ ਬੀਰ ॥ ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਰਿਦੇ ਰਵੈ
ਸਰੀਰ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਜਾ ਨਵ ਨਿਧਿ
ਪਾਈ ॥ ਰੋਵੈ ਪੂਤੁ ਨ ਕਲਪੈ ਮਾਈ ॥੨॥ ਏਤੁ
ਮੋਹਿ ਡੂਬਾ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੋਈ ਉਤਰੈ ਪਾਰਿ
॥੩॥ ਏਤੁ ਮੋਹਿ ਫਿਰਿ ਜੂਨੀ ਪਾਹਿ ॥ ਮੋਹੇ ਲਾਗਾ
ਜਮ ਪੁਰਿ ਜਾਹਿ ॥੪॥ ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਲੇ ਜਪੁ ਤਪੁ
ਕਮਾਹਿ ॥ ਨਾ ਮੋਹੁ ਤੂਟੈ ਨਾ ਥਾਇ ਪਾਹਿ ॥੫॥
ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਏਹੁ ਮੋਹੁ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ
ਸਿਉ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੬॥੨੩॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧
॥ ਆਪਿ ਕਰੇ ਸਚੁ ਅਲਖ ਅਪਾਰੁ ॥ ਹਉ ਪਾਪੀ
ਤੂੰ ਬਖਸਣਹਾਰੁ ॥੧॥ ਤੇਰਾ ਭਾਣਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੋਵੈ
॥ ਮਨਹਠਿ ਕੀਚੈ ਅੰਤਿ ਵਿਗੋਵੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਮਨਮੁਖ ਕੀ ਮਤਿ ਕੂੜਿ ਵਿਆਪੀ ॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ
ਸਿਮਰਣ ਪਾਪਿ ਸੰਤਾਪੀ ॥੨॥ ਦੁਰਮਤਿ ਤਿਅ-
ਗਿ ਲਾਹਾ ਕਿਛੁ ਲੇਵਹੁ ॥ ਜੋ ਉਪਜੈ ਸੋ ਅਲਖ
ਅਭੇਵਹੁ ॥੩॥ ਐਸਾ ਹਮਰਾ ਸਖਾ ਸਹਾਈ ॥ ਗੁਰ
ਹਰਿ ਮਿਲਿਆ ਭਗਤਿ ਦ੍ਰਿੜਾਈ ॥੪॥ ਸਗਲੀ
ਸਉਦੀ ਤੋਟਾ ਆਵੈ ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਮਨਿ
ਭਾਵੈ ॥੫॥੨੪॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ਚਉਪਦੇ ॥
ਵਿਦਿਆ ਵੀਚਾਰੀ ਤਾਂ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ॥ ਜਾਂ ਪੰਚ
ਰਾਸੀ ਤਾਂ ਤੀਰਥ ਵਾਸੀ ॥੧॥ ਘੁੰਘਰੂ ਵਾਜੈ ਜੇ
ਮਨੁ ਲਾਗੈ ॥ ਤਉ ਜਮੁ ਕਹਾ ਕਰੇ ਮੋ ਸਿਉ ਆਗੈ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਆਸ ਨਿਰਾਸੀ ਤਉ ਸੰਨਿਆਸੀ ॥
ਜਾਂ ਜਤੁ ਜੋਗੀ ਤਾਂ ਕਾਇਆ ਭੋਗੀ ॥੨॥ ਦਇਆ
ਦਿਗੰਬਰੁ ਦੇਹ ਬੀਚਾਰੀ ॥ ਆਪਿ ਮਰੈ ਅਵਰਾ ਨਹ
ਮਾਰੀ ॥੩॥ ਏਕੁ ਤੂ ਹੋਰਿ ਵੇਸ ਬਹੁਤੇਰੇ ॥ ਨਾਨਕੁ
ਜਾਣੈ ਚੋਜ ਨ ਤੇਰੇ ॥੪॥੨੫॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧
॥ ਏਕ ਨ ਭਰੀਆ ਗੁਣ ਕਰਿ ਧੋਵਾ ॥ ਮੇਰਾ ਸਹੁ
ਜਾਗੈ ਹਉ ਨਿਸਿ ਭਰਿ ਸੇਵਾ ॥੧॥ ਇਉ ਕਿਉ ਕੰਤ
ਪਿਆਰੀ ਹੋਵਾ ॥ ਸਹੁ ਜਾਗੈ ਹਉ ਨਿਸ ਭਰਿ ਸੇਵਾ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

sas buri ghar vas na deve pir si-o milan na de-e buri.
sakji seni ke ja-o charan sareva-o jar gur kirpa te
nadar Dhari. ॥2॥

Página 356

ap bicjar mar man dekji-a tum sa mit na avar ko-i.
yi-o tu^N rakjaji tiv hi rahna dukj sukj deveh karaji
so-i. ॥3॥
asa mansa do-u binasat tarihu gun as niras bha-i.
turi-avastha gurmukj pa-i-e sant sabha ki ot laji. ॥4॥
gi-an Dhi-an sagle sabh yap tap yis jar hirde alakj
abheva.
Nanak ram nam man rata gurmat pa-e sahy seva. ॥5॥22॥
asa mehla 1 panchpade.
moh kutamb moh sabh kar.
moh tum teaju sagal vekar. ॥1॥
moh ar bharam teaju tum^H bir.
sach nam ride rave sarir. ॥1॥ raja-o.
sach nam ya nav niDh pa-i.
rove put na kalpe ma-i. ॥2॥
et mohi duba sansar.
gurmukj ko-i utre par. ॥3॥
et mohi fir yuni paji.
mohe laga yam pur yaji. ॥4॥
gur dikji-a le yap tap kamaji.
na moh tute na tha-e paji. ॥5॥
nadar kare ta eu moh ya-e.
Nanak jar si-o raje sama-e. ॥6॥23॥
asa mehla 1.
ap kare sach alakj apar.
ha-o papi tu^N bakjasanjar. ॥1॥
tera bhana sabh kichh jove.
manhath kiche ant vigove. ॥1॥ raja-o.
manmukj ki mat kurh vi-api.
bin jar simran pap santapi. ॥2॥
durmat ti-ag laja kichh levhu.
yo upye so alakj abhevhu. ॥3॥
esa jamra sakja saja-i.
gur jar mili-a bhagat darirja-i. ॥4॥
sagli^N sa-odi^N tota ave.
Nanak ram nam man bhave. ॥5॥24॥
asa mehla 1 cha-upde.
vidi-a vichari ta^N par-upkari.
ya^N panch rasi ta^N tirath vasi. ॥1॥
ghunghru vee ye man lage.
ta-o yam kaja kare mo si-o age. ॥1॥ raja-o.
as nirasi ta-o sani-asi.
ya^N yat yogi ta^N ka-i-a bjogi. ॥2॥
da-i-a digambar de bichari.
ap mare avra nah mari. ॥3॥
ek tu jor ves bajutere.
Nanak yane choy na tere. ॥4॥25॥
asa mehla 1.
ek na bhari-a gun kar Dhova.
mera sajo yage ja-o nis bjar sova. ॥1॥
i-o ki-o kant pi-ari jova.
sajo yage ja-o nis bjar sova. ॥1॥ raja-o.

Maya es perniciosa como la suegra, pues no me deja estar en paz en mi propia casa, ni disfrutar de mi esposa. Hago Alabanza a los Pies de mis Amados Compañeros, quienes por la Gracia del *Guru*, tienen compasión de mí y me guían hasta mi Maestro. (2) **P. 356.**

He examinado mi ser, he destruido el ego de mi mente y no he encontrado un mejor amigo que Tú, oh Dios, pues eres el Dador de Paz y Placer y así vivo en Tu Voluntad. (3)

He entregado mis falsas ilusiones, mis deseos y elevándome más allá de los Tres Modos me he vuelto desapegado y a través del *Guru* he logrado el más elevado Estado de Éxtasis y así he buscado el Refugio en la Compañía de los Santos. (4)

Aquél que alaba al Incognoscible e Incomprensible Señor, logra el mérito del conocimiento, la concentración, la meditación y la austeridad.

Dice *Nanak*, aquél cuya mente está imbuida en Su Nombre, ese ser, a través de la Sabiduría del *Guru*, obtiene el regalo de poder servir al Señor en un Estado de Equilibrio. (5-22)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino, Panch-Padas.

La familia crea apegos, a través de los apegos viene todo lo demás, libérate entonces de los apegos, pues sólo te llevarán a cometer errores. (1)

Oh hombre bravo, termina con tu duda, con tu apego y el Nombre Verdadero del Señor se impregnará en tu ser.

(1-Pausa)

Cuando uno recibe los Nueve Tesoros del *Naam*, el Nombre del Señor, uno no vuelve a ir ni a venir, su hijo no volverá a sufrir, ni su madre tampoco. (2)

El mundo se ahoga en el mar del apego; excepcional es el *Gurmukj* que es llevado a través. (3)

A través del apego uno crea un destino que lo hace entrar en la ronda, sí, apegándose a las cosas uno será arrastrado hasta el dogal de la muerte. (4)

Si instruido por un maestro, uno practica meditación y austeridades, como un ritual, sus amarras no serán cortadas ni será aprobado. (5)

Dice *Nanak*, cuando Él, el Señor nos muestra Su Gracia, los apegos propios desaparecen, y uno se funde en el Mismo Señor. (6-23)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Él, el Señor, por Sí Mismo, lo hace todo, si, Él, el Señor Verdadero, el Ser Incognoscible y Uno Infinito. Yo sólo vivo cometiendo errores y Él, el Señor, es el Eterno Dador. (1)

En Tu Voluntad se mueve todo lo que es, oh Dios, y aquél que voluntariosamente fuerza su mente para satisfacerse a sí mismo, sufre al final. (1-Pausa)

La falsedad corre en la mente del egocéntrico *manmukj*, sin meditar en el Señor, sufre la consecuencia de sus errores. (2)

Deshazte de la falsedad de tu mente y tu vida dará el Fruto de Dios, pues todo lo que se vive y se puede ser, es a través del Señor, el Ser Incognoscible e Infinito. (3)

Tal es mi Amigo y Benefactor, mi Dios *Guru*, al Conocerlo, no volví a alabar a nadie más que a mi Señor. (4)

Con cualquier otro trato uno pierde y sufre, así que uno debería apreciar, dice *Nanak*, el *Naam*, el Nombre del Señor en su mente. (5-24)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Si uno habita en la Esencia del Conocimiento, uno se convierte en el benefactor de todos.

Cuando uno conquista las cinco pasiones, uno vive como si estuviera hospedado en un lugar de peregrinaje. (1)

Si la mente de uno toma compostura, eso es como si le estuvieran tocando las campanitas de *Yangam*. ¿Que podría entonces *Yama*, el mensajero de la muerte hacer a aquél en el más allá? (1-Pausa)

Cuando uno se deshace de sus ilusiones, uno es un verdadero *Sanyasa*; cuando el *Yogui* vive en la castidad, entonces disfruta de su cuerpo. (2)

El *Digambara*, que anda desnudo por todas partes, y se tapa la boca para no matar microbios. (3)

Tú, oh Señor, eres el Único, pero tienes tantas formas. Nanak no conoce Tus Maravillas. (4-25)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Mi error no es sólo uno, con una actitud virtuosa podría ser lavado. Mi Señor Esposo estuvo despierto, mientras que yo me dormí la vida entera. (1)

¿Cómo puedo pensar que me convertí en el amante de mi Bienamado, cuando Él se mantiene despierto y yo duermo toda la noche? (1-Pausa)

ਆਸ ਪਿਆਸੀ ਸੇਜੈ ਆਵਾ ॥ ਆਗੈ ਸਹ ਭਾਵਾ ਕਿ ਨ ਭਾਵਾ ॥੨॥ ਕਿਆ ਜਾਨਾ ਕਿਆ ਹੋਇਗਾ ਰੀ ਮਾਈ ॥ ਹਰਿ ਦਰਸਨ ਬਿਨੁ ਰਹਨੁ ਨ ਜਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਪ੍ਰੇਮੁ ਨ ਚਾਖਿਆ ਮੇਰੀ ਤਿਸ ਨ ਬੁਝਾਨੀ ॥ ਗਇਆ ਸੁ ਜੋਬਨੁ ਧਨ ਪਛੁਤਾਨੀ ॥੩॥ ਅਜੈ ਸੁ ਜਾਗਉ ਆਸ ਪਿਆਸੀ ॥ ਭਈਲੇ ਉਦਾਸੀ ਰਹਉ ਨਿਰਾਸੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਉਮੈ ਖੋਇ ਕਰੇ ਸੀਗਾਰੁ ॥ ਤਉ ਕਾਮਣਿ ਸੇਜੈ ਰਵੈ ਭਤਾਰੁ ॥੪॥ ਤਉ ਨਾਨਕ ਕੰਤੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ॥ ਛੋਡਿ ਵਡਾਈ ਅਪਣੈ ਖਸਮ ਸਮਾਵੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥੨੬॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਪੇਵਕਤੈ ਧਨ ਖਰੀ ਇਆਣੀ ॥ ਤਿਸੁ ਸਹ ਕੀ ਮੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥੧॥ ਸਹੁ ਮੇਰਾ ਏਕੁ ਦੂਜਾ ਨਹੀ ਕੋਈ ॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਮੇਲਾਵਾ ਹੋਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਾਹੁਰਤੈ ਧਨ ਸਾਚੁ ਪਛਾਣਿਆ ॥ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਅਪਣਾ ਪਿਰੁ ਜਾਣਿਆ ॥੨॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਐਸੀ ਮਤਿ ਆਵੈ ॥ ਤਾਂ ਕਾਮਣਿ ਕੰਤੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ॥੩॥ ਕਹਤੁ ਨਾਨਕੁ ਭੈ ਭਾਵ ਕਾ ਕਰੇ ਸੀਗਾਰੁ ॥ ਸਦ ਹੀ ਸੇਜੈ ਰਵੈ ਭਤਾਰੁ ॥੪॥੨੭॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਨ ਕਿਸ ਕਾ ਪੁਤੁ ਨ ਕਿਸ ਕੀ ਮਾਈ ॥ ਝੁਠੈ ਮੋਹਿ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਈ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬ ਹਉ ਕੀਤਾ ਤੇਰਾ ॥ ਜਾਂ ਤੂੰ ਦੇਹਿ ਜਪੀ ਨਾਉ ਤੇਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਹੁਤੇ ਅਉਗਣ ਕੂਕੈ ਕੋਈ ॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਬਖਸੇ ਸੋਈ ॥੨॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਦੁਰਮਤਿ ਖੋਈ ॥ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਏਕੋ ਸੋਈ ॥੩॥ ਕਹਤ ਨਾਨਕ ਐਸੀ ਮਤਿ ਆਵੈ ॥ ਤਾਂ ਕੋ ਸਚੇ ਸਚਿ ਸਮਾਵੈ ॥੪॥੨੮॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ਦੁਪਦੇ ॥ ਤਿਤੁ ਸਰਵਰਤੈ ਭਈਲੇ ਨਿਵਾਸਾ ਪਾਣੀ ਪਾਵਕੁ ਤਿਨਹਿ ਕੀਆ ॥ ਪੰਕਜੁ ਮੋਹ ਪਗੁ ਨਹੀ ਚਾਲੈ ਹਮ ਦੇਖਾ ਤਹ ਡੂਬੀਅਲੇ ॥੧॥ ਮਨ ਏਕੁ ਨ ਚੇਤਸਿ ਮੂੜ ਮਨਾ ॥ ਹਰਿ ਬਿਸਰਤ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਗਲਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਾ ਹਉ ਜਤੀ ਸਤੀ ਨਹੀ ਪਤਿਆ ਮੂਰਖ ਮੁਗਧਾ ਜਨਮੁ ਭਇਆ ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਤਿਨ੍ ਕੀ ਸਰਣਾ ਜਿਨ੍ ਤੂੰ ਨਾਹੀ ਵੀਸਰਿਆ ॥੨॥੨੯॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਛਿਅ ਘਰ ਛਿਅ ਗੁਰ ਛਿਅ ਉਪਦੇਸ ॥ ਗੁਰ ਗੁਰੁ ਏਕੋ ਵੇਸ ਅਨੇਕ ॥੧॥ ਜੈ ਘਰਿ ਕਰਤੇ ਕੀਰਤਿ ਹੋਇ ॥ ਸੋ ਘਰੁ ਰਾਖੁ ਵਡਾਈ ਤੋਹਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਵਿਸੁਏ ਚਸਿਆ ਘੜੀਆ ਪਹਰਾ ਥਿਤੀ ਵਾਰੀ ਮਾਹੁ ਭਇਆ ॥ ਸੂਰਜੁ ਏਕੋ ਰੁਤਿ ਅਨੇਕ ॥ ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੇ ਕੋਤੇ ਵੇਸ ॥੨॥੩੦॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਆਸਾ ਘਰੁ ੩ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਲਖ ਲਸਕਰ ਲਖ ਵਾਜੇ ਨੇਜੇ ਲਖ ਉਠਿ ਕਰਹਿ ਸਲਾਮੁ ॥ ਲਖਾ ਉਪਰਿ ਫੁਰਮਾਇਸਿ ਤੇਰੀ ਲਖ ਉਠਿ ਰਾਖਹਿ ਮਾਨੁ ॥ ਜਾਂ ਪਤਿ ਲੇਖੈ ਨਾ ਪਵੈ ਤਾਂ ਸਭਿ ਨਿਰਾਫਲ ਕਾਮ ॥੧॥

Página 357

as pi-asi seye ava.
age sah bhava ke na bhava. ||2||
ki-a yana ki-a jo-iga ri ma-i.
jar ḁarsan bin rajan na ya-i. ||1|| raja-o.
parem na chakjī-a meri tīs na buyhani.
ga-i-a so yoban Dhan pachhuṭani. ||3||
ee so yaga-o as pi-asi.
bha-ile uḁasi raja-o nirasi. ||1|| raja-o.
ha-ume kjo-e kare sigar.
ṭa-o kaman seye rave bhaṭar. ||4||
ṭa-o Nanak kante man bhave.
chjod vada-i apne kjasam samave. ||1|| raja-o. ||26||
asa mehla 1.
pevkarjē Dhan kjari i-anī.
tīs sah ki me sar na yanī. ||1||
sajo mera ek ḁuya nājī ko-i.
naḁar kare melava jo-i. ||1|| raja-o.
sajurrjē Dhan sach pachhani-a.
sahy subha-e apṇa pir yanī-a. ||2||
gur parsadi esi maṭ ave.
ṭa^N kaman kante man bhave. ||3||
kajaṭ Nanak bhe bhav ka kare sigar.
saḁ hi seye rave bhaṭar. ||4||27||
asa mehla 1.
na kis ka puṭ na kis ki ma-i.
yhuthe mohi bharam bhula-i. ||1||
mere sajiḁ ja-o kīṭa ṭera.
ya^N tu^N ḁeh yapi na-o ṭera. ||1|| raja-o.
bajute a-ugaṇ kuke ko-i.
ya tīs bhave bakjse so-i. ||2||
gur parsadi ḁurmat kjo-i.
yah ḁekja ṭah eko so-i. ||3||
kajaṭ Nanak esi maṭ ave.
ṭa^N ko sache sach samave. ||4||28||
asa mehla 1 ḁupḁe.
ṭiṭ saravrarjē bha-ile nivasa panī pavak tīneh ki-a.
panke moh pag nājī chale jam ḁekja ṭah dubi-ale. ||1||
man ek na cheṭas murḁ mana.
jar bisraṭ tere guṇ ḡali-a. ||1|| raja-o.
na ja-o yaṭi saṭi nājī parjī-a murakj mugDha yanam bha-i-a.
paranvaṭ Nanak tīn^H ki sarṇa yin^H tu^N nājī visri-a.
||2||29||
asa mehla 1.
chhi-a ḡhar chhi-a gur chhi-a upḁes.
gur gur eko ves anek. ||1||
ye ḡhar karte kirat jo-e.
so ḡhar rakj vada-i tohi. ||1|| raja-o.
visu-e chasi-a ḡharjī-a pahra thiṭi vari maju bha-i-a.
sure eko ruṭ anek.
Nanak karte ke keṭe ves. ||2||30||

Página 358

ik-o^Nkar satgur parsad.
asa ḡhar 3 mehla 1.
lakj laskar lakj vee neye lakj uth karajī salam.
lakja upar furma-is ṭeri lakj uth rakjaji man.
ya^N paṭ lekje na pave ṭa^N sabh nirafal kam. ||1||

P. 357.
Deseosa está mi Alma de ver a su Amado, me voy a Su Alcoba, pero no sé si Lo Complaceré. (2)
No sé, oh mi madre, qué me va a suceder, pero, la verdad, es que no puedo estar en Paz sin ver a mi Señor. (1-Pausa)

No he tenido la experiencia del Amor y mi sed no se logra saciar; mi juventud se desperdicia, y yo, la esposa, vivo mortificada. (3)
Si pudiera estar despierto para calmar mi sed ahora que he renunciado a todo, incluso a mi esperanza. (1-Pausa)
Si la esposa se libera del ego y se vuelve humilde, entonces podrá subir al Aposento de su Señor, y Él gozará de ella. (4)
Dice *Nanak*, la esposa complace la Mente del Esposo si se deshace de su ego y se inmerge en Él. (1-Pausa-26)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Yo, la Esposa del Señor, permanecí ignorante en la casa de mis padres, y no sabía del Amor de mi Esposo Infinito. (1)
Mi Señor es el Único y Uno sólo; sí, no hay nadie más y es a través de Su Gracia que me uno con Él. (1-Pausa)
Cuando entré en Su Hogar, conocí bien a mi Esposo, y entonces de forma natural, Su Esencia me fue revelada. (2)
Si por la Gracia del *Guru* soy investido con la intuición, entonces puedo complacer a mi Señor. (3)
Dice *Nanak*, quien se adorna con el Amor y el Temor Reverencial del Señor, goza del Señor para siempre en Su Aposento. (4-27)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Nadie es la madre y nadie es el hijo de nadie; sí, todos están confundidos por el concepto falso del parentesco. (1)
Oh Maestro, yo soy Tu creación; y cuando me bendices, entonces habito en Tu Nombre. (1-Pausa)
Si uno está repleto de faltas y suplica en la Puerta del Señor, y si el Señor así lo desea, Él Mismo lo perdona. (2)
A través de la Gracia del *Guru*, uno abandona su mente falsa y, cuando eso se da, donde sea que uno volteee, ahí ve sólo al Señor. (3)
Dice *Nanak*, Oh Señor Verdadero, bendíceme con una mente tal que me pueda sumergir en Tu Verdad. (4-28)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino, Du-Padas.

En el estanque del mundo el hombre habita, el Señor pone el agua del deseo y el lodo del apego, y ahí los pies se atascan. A muchos he visto atrapados en ese pantano. (1)
¿Por qué no te has preocupado por Él, por el Uno? Oh ignorante, si te olvidas de Él tus virtudes desaparecen. (1-Pausa)
Desdichado e ignorante, no tengo en la vida ni castidad, ni verdad, ni sabiduría, oh Señor.
Dice *Nanak*, por lo tanto busca el Santuario de Quien no Te olvida. (2-29)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Seis son los sistemas hindúes, seis son sus maestros, seis son sus diferentes formas de enseñar; pero el Maestro de maestros es Él, el Señor, y se manifiesta como muchos. (1)
Y de cualquier modo en que Sus Alabanzas sean cantadas, esa forma es merecedora de Alabanza. (1-Pausa)
Los segundos, los minutos, las horas, los días solares y lunares, las cuatro estaciones, todos son la creación del Mismo Sol Solitario; así compenetra Su Ser a través de todo, el Dios, el Uno Solo. (2-30) **P. 358.**

Por la Gracia del Ser Supremo, el Eterno, el Iluminador

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Si millones fueran tus ejércitos y tus armas, y millones de personas estuvieran a tus órdenes, y millones fueran las bandas para hacer la fanfarria. Si tu poder se extendiera a millones, y millones vinieran para honrarte y aclamarte. Todo esto sería en vano si tu honor no fuera tomado en cuenta por el Señor. (1)

॥ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਜਗੁ ਧੰਧਾ ॥ ਜੇ ਬਹੁਤਾ ਸਮਝਾਈਐ ਭੋਲਾ ਭੀ ਸੋ ਅੰਧੋ ਅੰਧਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਲਖ ਖਟੀਅਹਿ ਲਖ ਸੰਜੀਅਹਿ ਖਾਜਹਿ ਲਖ ਆਵਹਿ ਲਖ ਜਾਹਿ ॥ ਜਾਂ ਪਤਿ ਲੇਖੈ ਨਾ ਪਵੈ ਤਾਂ ਜੀਅ ਕਿਥੈ ਫਿਰਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥ ਲਖ ਸਾਸਤ ਸਮਝਾਵਣੀ ਲਖ ਪੰਡਿਤ ਪੜਹਿ ਪੁਰਾਣ ॥ ਜਾਂ ਪਤਿ ਲੇਖੈ ਨਾ ਪਵੈ ਤਾਂ ਸਭੇ ਕੁਪਰਵਾਣ ॥੩॥ ਸਚ ਨਾਮਿ ਪਤਿ ਊਪਜੈ ਕਰਮਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾਰੁ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਹਿਰਦੈ ਜੇ ਵਸੈ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਰੁ ॥੪॥੧॥੩੧॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਦੀਵਾ ਮੇਰਾ ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਦੁਖੁ ਵਿਚਿ ਪਾਇਆ ਤੇਲੁ ॥ ਉਨਿ ਚਾਨਣਿ ਓਹੁ ਸੋਖਿਆ ਚੂਕਾ ਜਮ ਸਿਉ ਮੇਲੁ ॥੧॥ ਲੋਕਾ ਮਤ ਕੇ ਫਕਤਿ ਪਾਇ ॥ ਲਖ ਮਤਿਆ ਕਰਿ ਏਕਠੇ ਏਕ ਰਤੀ ਲੇ ਭਾਹਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਪਿੰਡੁ ਪਤਲਿ ਮੇਰੀ ਕੇਸਉ ਕਿਰਿਆ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾਰੁ ॥ ਐਥੈ ਓਥੈ ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਏਹੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੁ ॥੨॥ ਗੰਗ ਬਨਾਰਸਿ ਸਿਫਤਿ ਤੁਮਾਰੀ ਨਾਵੈ ਆਤਮ ਰਾਉ ॥ ਸਚਾ ਨਾਵਣੁ ਤਾਂ ਥੀਐ ਜਾਂ ਅਹਿਨਿਸਿ ਲਾਗੈ ਭਾਉ ॥੩॥ ਇਕ ਲੋਕੀ ਹੋਰੁ ਛਮਿਛਰੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣੁ ਵਟਿ ਪਿੰਡੁ ਖਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਪਿੰਡੁ ਬਖਸੀਸ ਕਾ ਕਬਹੂੰ ਨਿਖੂਟਸਿ ਨਾਹਿ ॥੪॥੨॥੩੨॥

ਆਸਾ ਘਰੁ ੪ ਮਹਲਾ ੧

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਦੇਵਤਿਆ ਦਰਸਨ ਕੈ ਤਾਈ ਦੁਖ ਭੁਖ ਤੀਰਥ ਕੀਏ ॥ ਜੋਗੀ ਜਤੀ ਜੁਗਤਿ ਮਹਿ ਰਹਤੇ ਕਰਿ ਕਰਿ ਭਗਵੇ ਭੇਖ ਭਏ ॥੧॥ ਤਉ ਕਾਰਣਿ ਸਾਹਿਬਾ ਰੰਗਿ ਰਤੇ ॥ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਅਨੇਕਾ ਰੂਪ ਅਨੰਤਾ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਹੀ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਕੇਤੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਦਰ ਘਰ ਮਹਲਾ ਹਸਤੀ ਘੋੜੇ ਛੋਡਿ ਵਿਲਾਇਤਿ ਦੇਸ ਗਏ ॥ ਪੀਰ ਪੇਕਾਂਬਰ ਸਾਲਿਕ ਸਾਦਿਕ ਛੋਡੀ ਦੁਨੀਆ ਥਾਇ ਪਏ ॥੨॥ ਸਾਦ ਸਹਜ ਸੁਖ ਰਸ ਕਸ ਤਜੀਅਲੇ ਕਾਪੜ ਛੋਡੇ ਚਮੜ ਲੀਏ ॥ ਦੁਖੀਏ ਦਰਦਵੰਦ ਦਰਿ ਤੇਰੈ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਦਰਵੇਸ ਭਏ ॥੩॥ ਖਲੜੀ ਖਪਰੀ ਲਕੜੀ ਚਮੜੀ ਸਿਖਾ ਸੂਤੁ ਧੋਤੀ ਕੀਨੀ ॥ ਤੂੰ ਸਾਹਿਬੁ ਹਉ ਸਾਂਗੀ ਤੇਰਾ ਪ੍ਰਣਵੈ ਨਾਨਕੁ ਜਾਤਿ ਕੈਸੀ ॥੪॥੧॥੩੩॥

ਆਸਾ ਘਰੁ ੫ ਮਹਲਾ ੧

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਭੀਤਰਿ ਪੰਚ ਗੁਪਤ ਮਨਿ ਵਾਸੇ ॥ ਥਿਰੁ ਨ ਰਹਹਿ ਜੈਸੇ ਭਵਹਿ ਉਦਾਸੇ ॥੧॥ ਮਨੁ ਮੇਰਾ ਦਇਆਲ ਸੇਤੀ ਥਿਰੁ ਨ ਰਹੈ ॥ ਲੋਭੀ ਕਪਟੀ ਪਾਪੀ ਪਾਖੰਡੀ ਮਾਇਆ ਅਧਿਕ ਲਗੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਫੂਲ ਮਾਲਾ ਗਲਿ ਪਹਿਰਉਗੀ ਹਾਰੇ ॥ ਮਿਲੈਗਾ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਤਬ ਕਰਉਗੀ ਸੀਗਾਰੇ ॥੨॥ ਪੰਚ ਸਖੀ ਹਮ ਏਕੁ ਭਤਾਰੇ ॥ ਪੈਡਿ ਲਗੀ ਹੈ ਜੀਅੜਾ ਚਾਲਣਹਾਰੇ ॥੩॥ ਪੰਚ ਸਖੀ ਮਿਲਿ ਰੁਦਨੁ ਕਰੇਹਾ ॥ ਸਾਹੁ ਪਜੂਤਾ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਲੇਖਾ ਦੇਹਾ ॥੪॥੧॥੩੪॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਆਸਾ ਘਰੁ ੬ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਮਨੁ ਮੋਤੀ ਜੇ ਗਹਣਾ ਹੋਵੈ ਪਉਣੁ ਹੋਵੈ ਸੁਤ ਧਾਰੀ ॥ ਖਿਮਾ ਸੀਗਾਰੁ ਕਾ-ਮਣਿ ਤਨਿ ਪਹਿਰੈ ਰਾਵੈ ਲਾਲ ਪਿਆਰੀ ॥੧॥

jar ke nam bina yag **D**han**D**ha.
ye bajaṭa samya-i-e **b**jola **b**ji so an**D**ho an**D**ha. ॥1॥ raja-o. lakṛ **k**ṛjati-ah lakṛ sanyi-ah **k**jeeh lakṛ avaji lakṛ yaji. ya^N paṭ lekṛje na pave ṭa^N yi-a kithe fir paji. ॥2॥ lakṛ sasatṛ samy**h**avani lakṛ pandiṭ parjeh puran. ya^N paṭ lekṛje na pave ṭa^N sab**h**e kuparvan. ॥3॥ sach nam paṭ upye karam nam kartar. ajinis hirde ye vase Nanak nadri par. ॥4॥1॥31॥ asa mehla 1.
ḍiva mera ek nam **ḍ**ukṛ vich pa-i-a ṭel. un chananṛ oh sokṛji-a chuka yam si-o mel. ॥1॥ loka maṭ ko fakar**h** pa-e. lakṛ marji-a kar ek**ṭ**he ek raṭi le **b**haji. ॥1॥ raja-o. pind paṭal meri kesa-o kiri-a sach nam kartar. ethe othe age pach**h**e eu mera a**D**har. ॥2॥ gang banaras sifaṭ ṭumari nave aṭam ra-o. sacha navanṛ ṭa^N thi-e ya^N ajinis lage **b**ha-o. ॥3॥ ik loki jor **ch**hamich**h**hari barahmanṛ vat pind **k**ja-e. Nanak pind bakṛjsis ka kabaju^N nikṛjutas naji. ॥4॥2॥32॥ asa **ghar** 4 mehla 1
ik-o^Nkar satgur parsadṛ. deviti-a ḍarsan ke ṭa-i **ḍ**ukṛ **b**hukṛ ṭirath ki-e. yogi yaṭi yugaṭ meh raṭe kar kar **b**hagve **b**hekṛ **b**ha-e. ॥1॥ ṭa-o karanṛ sajiba rang rate. tere nam aneka rup ananṭa kajanṛ na yaji tere gun kete. ॥1॥ raja-o. dar **ghar** mehla jasti **ghor**je **ch**jod vila-it **ḍ**es ga-e. pir peka^Nbar salik sadṛik **ch**jodi ḍuni-a tha-e pa-e. ॥2॥ sad sahy sukṛj ras kas ṭei-ale kapar**h** **ch**jode chamar**h** li-e. **ḍ**ukṛji-e ḍarad**v**andṛ dar tere nam rate ḍarves **b**ha-e. ॥3॥ **k**jalrji **k**japri lakrji chamrji sikja suṭ **D**hoti kin^{hi}. tu^N sajib ja-o sa^Ngi ṭera paran**v**e Nanak yaṭ kesi. ॥4॥1॥33॥

Página 359

asa **ghar** 5 mehla 1
ik-o^Nkar satgur parsadṛ. **b**jitar panch gupaṭ man vase. thir na rajeh yese **b**haveh uḍase. ॥1॥ man mera **ḍ**a-i-al seti thir na raje. lob**ji** kapti papi pakṛjandi ma-i-a a**D**hik lage. ॥1॥ raja-o. ful mala gal pajir-ugi jaro. milega pariṭam ṭab kar-ugi sigaro. ॥2॥ panch sakṛji jam ek **b**hataro. ped lagi he yi-arja chalan**j**aro. ॥3॥ panch sakṛji mil ruḍan karea. saju peuta paran**v**atṛ Nanak lekṛja **ḍ**ea. ॥4॥1॥34॥ ik-o^Nkar satgur parsadṛ. asa **ghar** 6 mehla 1.
man moti ye gah**n**a jove pa-unṛ jove suṭ **D**hari. **k**jima sigar kamanṛ ṭan pajire rave lal pi-ari. ॥1॥

Sin el *Naam*, el Nombre del Señor, el mundo es un tumulto. Instruye al ser mundano tanto como quieras y el tonto permanecerá tan ciego como siempre. (1-Pausa)

Si uno ganara millones y lograra atesorar millones o se dedicara a gastar y ha desperdiciar millones y millones. Si su honor no fuera tomado en cuenta por el Señor, el Dios; oh, ¿dónde podría el Alma encontrar paz? (2)

Si el erudito leyera y entendiera millones de *Shastras* y *Puranas*, pero su honor no fuera tomado en cuenta por el Señor, entonces todo estaría perdido para él. (3)

A través de la Gracia del Señor recibimos el *Naam*, el Nombre del Señor; es a través del Verdadero Nombre que en verdad somos honrados. Si uno Lo ama día y noche, dice *Nanak*, por la Gracia del Señor, uno es llevado a través del mar de la existencia material. (4-1-31)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

El *Naam*, el Nombre del Señor es mi lámpara; en ella, el aceite del dolor se consume.

Así como la lámpara que enciende brillosamente se come el aceite, así, ya no me encuentro más con la muerte. (1)

Oh gente, no te burles de mi creencia, pues ¿no una pequeña chispa de fuego puede quemar y consumir miles de troncos? (1-Pausa)

El *Naam*, el Nombre del Señor importa más que todos los ritos que se hacen a los muertos.

Aquí y aquí después, delante y atrás, sólo el Nombre el Señor es mi soporte. (2)

En la Alabanza del Señor están también las abluciones en el *Ganges* y en *Benares*, pues en la Alabanza se baña para siempre mi Alma, porque la verdadera ablución es cuando uno está entonado para siempre en el Amor del Señor. (3)

Ellos ofrecen bolas de arroz a los dioses y a los espíritus, pero es el *Brahmán* quien las prepara y se las come. Dice *Nanak*, busca las bolas de arroz del Señor, son el Regalo Inagotable. (4-2-32)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Los dioses también sufrían hambre y dolor y vagaban en los lugares santos para obtener Tu Visión, oh Señor. Los *Yoguis* y los célibes viven a su manera, usan el color ocre y otro tipo de vestimenta sólo para Ti. (1)

En Ti, oh Señor, el Universo entero está imbuido, porque millones son Tus Nombres, Tus Formas y Tus Méritos. (1-Pausa)

Algunos abandonan sus castillos, sus elefantes y carrozas y vagan por tierras desconocidas. Los profetas, los videntes, los guías espirituales, los fervientes también abandonaron el mundo y fueron aprobados por Ti. (2)

Otros abandonaron los placeres, los sabores y también sus ropas y se cubrieron con pieles. Todos ellos, llenos de dolor, pero imbuidos en Tu Nombre, oh Ser Compasivo, se volvieron pordioseros a Tu Puerta. (3)

Unos usan taparrabos, otros platos de limosna, otros usan bastones *Yoguis*, otros, piel de venado, mientras que otros se dejan un mechón de pelo y usan hilos y manchas sagradas y se enrollan el taparrabo. Oh Señor, eres mi Maestro y yo, Tu marioneta, ¿cuál será mi casta entonces? (4-1-33) **P. 359.**

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

En mi mente están escondidas las cinco pasiones; vagan en ella como entes perdidos. (1)

Mi mente no se aferra al Benévolo Señor, pues está desviada por la avaricia, las trampas, la hipocresía, las malas intenciones, el apego profundo a *Maya*. (1-Pausa)

Voy a adornar mi ser con las flores de la Virtud; sí, cuando tenga mi encuentro con mi Amor, me voy a poner muy bella. (2)

Tengo las cinco facultades como mis asistentes, y el Esposo de mi Alma es el Uno Solo. (3)

Pero como desde el principio el Alma siempre se va, entonces los cinco asistentes sufren y lloran cuando el Alma es atrapada y llamada a entregar cuentas con Dios. (4-1-34)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero Guru

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Si la mente como perla fuera ensartada en el hilo de la respiración y el cuerpo como esposa fuera adornado con la joya de la Compasión, entonces gozaría de su Esposo. (1)

ਲਾਲ ਬਹੁ ਗੁਣਿ ਕਾਮਣਿ ਮੋਹੀ ॥ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਹੋਹਿ ਨ ਅਵਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਾਰੁ ਕੰਠਿ ਲੇ ਪਹਿਰੈ ਦਾਮੋਦਰੁ ਦੰਤੁ ਲੇਈ ॥ ਕਰ ਕਰਿ ਕਰਤਾ ਕੰਗਨ ਪਹਿਰੈ ਇਨ ਬਿਧਿ ਚਿਤੁ ਧਰੇਈ ॥੨॥ ਮਧੁ–ਸੁਦਨੁ ਕਰ ਮੁੰਦਰੀ ਪਹਿਰੈ ਪਰਮੇਸਰੁ ਪਟੁ ਲੇਈ ॥ ਧੌਰਜੁ ਧੜੀ ਬੰਧਾਵੈ ਕਾਮਣਿ ਸ੍ਰੀਰੰਗੁ ਸੁਰਮਾ ਦੇਈ ॥੩॥ ਮਨ ਮੰਦਰਿ ਜੇ ਦੀਪਕੁ ਜਾਲੈ ਕਾਇਆ ਸੇਜ ਕਰੇਈ ॥ ਗਿਆਨ ਰਾਉ ਜਬ ਸੇਜੈ ਆਵੈ ਤ ਨਾਨਕ ਭੋਗੁ ਕਰੇਈ ॥੪॥੧॥੩੫॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਕੀਤਾ ਹੋਵੈ ਕਰੇ ਕਰਾਇਆ ਤਿਸੁ ਕਿਆ ਕਹੀ–ਐ ਭਾਈ ॥ ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰਣਾ ਸੋ ਕਰਿ ਰਹਿਆ ਕੀਤੇ ਕਿਆ ਚਤੁਰਾਈ ॥੧॥ ਤੇਰਾ ਹੁਕਮੁ ਭਲਾ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ॥ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕਉ ਮਿਲੈ ਵਡਾਈ ਸਾਚੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਿਰਤੁ ਪਇਆ ਪਰਵਾਣਾ ਲਿਖਿਆ ਬਾਹੁਤਿ ਹੁਕਮੁ ਨ ਹੋਈ ॥ ਜੈਸਾ ਲਿਖਿਆ ਤੈਸਾ ਪੜਿਆ ਮੇਟਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਈ ॥੨॥ ਜੇ ਕੋ ਦਰਗਹ ਬਹੁਤਾ ਬੋਲੈ ਨਾਉ ਪਵੈ ਬਾਜਾਰੀ ॥ ਸਤਰੰਜ ਬਾਜੀ ਪਕੈ ਨਾਹੀ ਕਚੀ ਆਵੈ ਸਾਰੀ ॥੩॥ ਨਾ ਕੋ ਪੜਿਆ ਪੰਡਿਤੁ ਬੀਨਾ ਨਾ ਕੋ ਮੂਰਖੁ ਮੰਦਾ ॥ ਬੰਦੀ ਅੰਦਰਿ ਸਿਫਤਿ ਕਰਾਏ ਤਾ ਕਉ ਕਹੀਐ ਬੰਦਾ ॥੪॥੨॥੩੬॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਨੈ ਮਹਿ ਮੁੰਦਾ ਖਿਥਾ ਖਿਮਾ ਹਢਾਵਉ ॥ ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਭਲਾ ਕਰਿ ਮਾਨਉ ਸਹਜ ਜੋਗ ਨਿਧਿ ਪਾਵਉ

॥੧॥ ਬਾਬਾ ਜੁਗਤਾ ਜੀਉ ਜੁਗਹ ਜੁਗ ਜੋਗੀ ਪਰਮ ਤੰਤ ਮਹਿ ਜੋਗ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਇਆ ਗਿਆਨ ਕਾਇਆ ਰਸ ਭੋਗ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਿਵੁ ਨਗਰੀ ਮਹਿ ਆਸਣਿ ਬੈਸਉ ਕਲਪ ਤਿਆਗੀ ਬਾਦੰ ॥ ਸਿੰਝੀ ਸਬਦੁ ਸਦਾ ਧੁਨਿ ਸੋਹੈ ਅਹਿਨਿਸਿ ਪੂਰੈ ਨਾਦੰ ॥੨॥ ਪਤੁ ਵੀਚਾਰੁ ਗਿਆਨ ਮਤਿ ਡੰਡਾ ਵਰਤਮਾਨ ਬਿਭੂਤੰ ॥ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਰਹਰਾਸਿ ਹਮਾਰੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪੰਥੁ ਅਤੀਤੰ ॥੩॥ ਸਗਲੀ ਜੋਤਿ ਹਮਾਰੀ ਸੋਮਿਆ ਨਾਨਾ ਵਰਨ ਅਨੇਕੰ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਣਿ ਭਰਥਰਿ ਜੋਗੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਲਿਵ ਏਕੰ ॥੪॥੩॥੩੭॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਗੁਤੁ ਕਰਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਕਰਿ ਧਾਵੈ ਕਰਿ ਕਰਣੀ ਕਸੁ ਪਾਈਐ ॥ ਭਾਠੀ ਭਵਨੁ ਪ੍ਰੇਮ ਕਾ ਪੋਚਾ ਇਤੁ ਰਸਿ ਅਮਿਉ ਚੁਆਈਐ ॥੧॥ ਬਾਬਾ ਮਨੁ ਮਤਵਾਰੇ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਸਹਜ ਰੰਗ ਰਚਿ ਰਹਿਆ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਬੀਨੀ ਪ੍ਰੇਮ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦ ਗਹਿਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਪੂਰਾ ਸਾਚੁ ਪਿਆਲਾ ਸਹਜੇ ਤਿਸਹਿ ਪੀਆਏ ਜਾ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕਾ ਵਾਪਾਰੀ ਹੋਵੈ ਕਿਆ ਮਦਿ ਛੁਛੈ ਭਾਉ ਧਰੇ ॥੨॥ ਗੁਰ ਕੀ ਸਾਖੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਪੀਵਤੁ ਹੀ ਪਰਵਾਣੁ ਭਇਆ ॥ ਦਰ ਦਰਸਨ ਕਾ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਹੋਵੈ ਮੁਕਤਿ ਬੈਕੁੰਠੈ ਕਰੈ ਕਿਆ ॥੩॥ ਸਿਫਤੀ ਰਤਾ ਸਦ ਬੈਰਾਗੀ ਜੂਐ ਜਨਮੁ ਨ ਹਾਰੈ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਣਿ ਭਰਥਰਿ ਜੋਗੀ ਖੀਵਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਧਾਰੈ ॥੪॥੪॥੩੮॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਖੁਰਾਸਾਨੁ ਖੁਸਮਾਨਾ ਕੀਆ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੁ ਡਰਾਇਆ ॥ ਆਪੈ ਦੋਸੁ ਨ ਦੇਈ ਕਰਤਾ ਜਮੁ ਕਰਿ ਮੁਗਲੁ ਚੜਾਇਆ ॥ ਏਤੀ ਮਾਰ ਪਈ ਕਰਲਾਣੇ ਤੈਂ ਕੀ ਦਰਦੁ ਨ ਆਇਆ ॥੧॥ ਕਰਤਾ ਤੂੰ ਸਭਨਾ ਕਾ ਸੋਈ ॥ ਜੇ ਸਕਤਾ ਸਕਤੇ ਕਉ ਮਾਰੈ ਤਾ ਮਨਿ ਰੋਸੁ ਨ ਹੋਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

lal bajo gun kaman mohi. tere gun johi na avri. ॥1॥ raja-o. jar jar jar kanth le pajire damodar dant le-i. kar kar karta kangan pajire in biDh chit Dhare-i. ॥2॥ maDhusudan kar mundri pajire parmesar pat le-i. Dhire Dharji banDhave kaman sarirang surma de-i. ॥3॥ man mandar ye dipak yale ka-i-a sey kare-i. gi-an ra-o yab seye ave ta Nanak bjog kare-i. ॥4॥1॥35॥ asa mehla 1. kiṭa jove kare kara-i-a ṭis ki-a kaji-e bha-i. yo kichh karna so kar raji-a kiṭe ki-a chaṭura-i. ॥1॥ tera juk’ṃ bhala tuDh bhave. Nanak ta ka-o mile vada-i sache nam samave. ॥1॥ raja-o. kirat pa-i-a parvana likji-a bajarh juk’ṃ na jo-i. yesa likji-a tesa parji-a met na sake ko-i. ॥2॥ ye ko dargeh bajuṭa bole na-o pave beari. satrany bei pake naji kachi ave sari. ॥3॥ na ko parji-a pandit bina na ko murakj manda. bandi andar sifat kara-e ta ka-o kaji-e banda. ॥4॥2॥36॥ asa mehla 1. gur ka sabad mane meh mundra kjintha kjima jadhava-o. yo kichh kare bhala kar man-o sahy yog niDh pava-o. ॥1॥

Página 360

baba yugṭa yi-o yugah yug yogi param tant meh yoga^N. amrit nam niranyan pa-i-a gi-an ka-i-a ras bjoga^N. ॥1॥ raja-o. siv nagri meh asan besa-o kalap ti-agi bada^N. sinyi sabad sada Dhun sohe ajinis pure nada^N. ॥2॥ pat vicjar gi-an mat danda varatman bibhuta^N. jar kirat rahras jamari gurmukj panth atita^N. ॥3॥ sagli yot jamari sammi-a nana varan aneka^N. kajo Nanak sun bhartjar yogi parbarahm liv eka^N. ॥4॥3॥37॥ asa mehla 1. gurm kar gi-an Dhi-an kar Dhave kar karni kas pa-i-e. bhathi bhavan parem ka pocha it ras ami-o chu-a-i-e. ॥1॥ baba man matvaro nam ras pive sahy rang rach raji-a. ajinis bani parem liv lagi sabad anajad gaji-a. ॥1॥ raja-o. pura sach pi-ala sehye tiseh pi-a-e ya ka-o nadar kare. amrit ka vapari jove ki-a mad chhuchhe bha-o Dhare. ॥2॥ gur ki sakji amrit bani pivat hi parvan bha-i-a. dar darsan ka paritam jove mukat bekunthe kare ki-a. ॥3॥ sifti rata sad beragi yu-e yanam na jare. kajo Nanak sun bhartjar yogi kjiva amrit Dhare. ॥4॥4॥38॥ asa mehla 1. kjasman kjasmana ki-a hindusatan dara-i-a. ape dos na de-i karta yam kar mugal charja-i-a. eti mar pa-i karlane te^N ki darad na a-i-a. ॥1॥ karta tu^N sabhna ka so-i. ye sakta sakte ka-o mare ta man ros na jo-i. ॥1॥ raja-o.

Oh Amor, estoy hechizado por Tus Excelencias pues Tus Virtudes no las encuentro en nadie más. (1-Pausa) Si la esposa usa la Guirnalda del Nombre del Señor, *Jar, Jar*, alrededor de su cuello, y si utiliza el cepillo de dientes del Señor. Si se hace y usa el brazalete de Su Señor Creador alrededor de su muñeca, entonces podrá mantener estable su Conciencia. (2) Que su anillo sea el Señor Destructor de los malvados y que su vestimenta de seda sea su Señor Creador. La novia Alma debería de desarrollar la Paciencia como trenza de su cabello y el taparrabo como su Gran Amante. (3) Si enciende la lámpara del templo de la mente y hace de su cuerpo el lecho, entonces el Rey de Sabiduría Espiritual la toma, la disfruta y goza de su Amor. (4-1-35)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Aquél que es creado y vive conforme a la Voluntad del Señor, ¿qué puede pedirle?, pues el Señor hace lo que Él desea. (1) Y la criatura no puede ser astuta ante Él, ante el Señor Creador. Tu Voluntad me complace, oh Señor, pues Te complace a Ti. Dice *Nanak*, sólo será bendecido con Tu Gloria, quien se inmerge en Tu Gloria. (1-Pausa) Así como es el *Jukam*, el Decreto del Señor, así actuamos; nadie puede cambiar ese Decreto después. Así como es el Mandato, eso merecemos; nadie puede borrarlo, nadie. (2) Si uno reniega en la Corte del Señor, uno se porta como un salvaje. Como pieza de ajedrez en el juego del mundo, jugando mal, uno es destruido. (3) Ante Dios uno no es letrado ni iletrado, sabio o ignorante. Sólo aquél que vive como Esclavo del Señor, siempre en Su Presencia, se le conoce como un Ser Verdadero. (4-2-36)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Que la Palabra del *Guru* sea el arete de tu mente, la Compasión tu abrigo, y sométete amorosamente a Su Voluntad. Así obtendrás la concentración espontánea del *Sajesh Yoga*. (1) **P. 360.** Quien está unido a la Suprema Esencia, es para siempre, a través de las Épocas, un *Yogui*. Él prueba el *Naam* Ambrosial del Señor Inmaculado y su cuerpo se baña en la Esencia de la Sabiduría. (1-Pausa) Tengo mi aposento en mi ser y he dejado las riñas y el deseo. Mi corno es la Palabra del *Guru* y Su Melodía resuena siempre en mi mente. (2) La meditación es mi plato de limosna, mi intelecto despierto es mi bastón y el vivir en la Presencia de Dios son las cenizas que aplico a mi cuerpo. La Alabanza del Señor es mi rutina diaria y el Camino del *Guru* es mi solitario sendero ascético. (3) Mi palo de sostén es el ver la Luz del Señor en todo, aunque las vestimentas sean variadas. Dice *Nanak*, esucha *Bharthari*, ama sólo al Supremo Señor Dios. (4-3-37)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Si el conocimiento fuera la melaza; la concentración, las flores de *Mayua*; las buenas acciones, la corteza del árbol *Kikar*; la devoción, la tasa de destilación, y el yeso, el amor; entonces el Elixir de la Vida podría ser destilado. (1) Con la Esencia del *Naam*, el Nombre del Señor, la mente se embriaga, y uno es teñido en el Color del Equilibrio y así ama a su Señor. Y estando entonado siempre en Él, la Melodía Divina de la Palabra resuena en la mente. (1-Pausa)

La Copa de la Verdad le es dada espontáneamente a quien obtiene la Gracia del Señor. Y aquél que bebe de este Néctar no gusta de los vinos mundanos. (2) Aquél que mama de la Instrucción del *Guru* a través de la Palabra Ambrosial, es aprobado y busca la Visión del Señor a Su Puerta. ¿Qué le importa a él entonces el cielo o la liberación? (3) El verdadero renunciante está imbuido para siempre en la Alabanza del Señor, y no pierde su vida en un juego de asar. Dice *Nanak*, escucha, oh *Yogui Bharthari*, bebe del embriagante Néctar del Señor. (4-4-38)

Asa, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Habiendo conquistado *Khurasan*, *Babar* atacó India llenándola de terror. El Mismo Señor Creador dispuso que el mongol fuera el emisario de la muerte. Tan intenso fue nuestro dolor, oh Señor, pero Tú permaneces sin dolor. (1) Oh Creador, Tú perteneces a todos, y si el poderoso riñe con el poderoso, no me aflijo. (1-Pausa)

ਸਕਤਾ ਸੀਹੁ ਮਾਰੇ ਪੈ ਵਗੈ ਖਸਮੈ ਸਾ ਪੁਰਸਾਈ ॥
 ਰਤਨ ਵਿਗਾੜਿ ਵਿਗੋਏ ਕੁਤੀ ਮੁਇਆ ਸਾਰ ਨ
 ਕਾਈ ॥ ਆਪੇ ਜੋਤਿ ਵਿਛੋੜੇ ਆਪੇ ਵੇਖੁ ਤੇਰੀ ਵ-
 ਡਿਆਈ ॥੨॥ ਜੇ ਕੋ ਨਾਉ ਧਰਾਏ ਵਡਾ ਸਾਦ ਕਰੇ
 ਮਨਿ ਭਾਣੇ ॥ ਖਸਮੈ ਨਦਰੀ ਕੀੜਾ ਆਵੈ ਜੇਤੇ ਚੁਗੈ
 ਦਾਣੇ ॥ ਮਰਿ ਮਰਿ ਜੀਵੈ ਤਾ ਕਿਛੁ ਪਾਏ ਨਾਨਕ
 ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੇ ॥੩॥੫॥੩੯॥

ਰਾਗੁ ਆਸਾ ਘਰੁ ੨ ਮਹਲਾ ੩
 ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਪਾਵੈ
 ਵਡਭਾਗਿ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਚੈ ਬੈਰਾਗਿ ॥ ਖਟੁ
 ਦਰਸਨੁ ਵਰਤੈ

ਵਰਤਾਰਾ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ
 ॥੧॥ ਗੁਰ ਕੈ ਦਰਸਨਿ ਮੁਕਤਿ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥
 ਸਾਚਾ ਆਪਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
 ਗੁਰ ਦਰਸਨਿ ਉਧਰੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥ ਜੇ ਕੋ ਲਾਏ ਭਾਉ
 ਪਿਆਰਾ ॥ ਭਾਉ ਪਿਆਰਾ ਲਾਏ ਵਿਰਲਾ ਕੋਇ ॥
 ਗੁਰ ਕੈ ਦਰਸਨਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੨॥ ਗੁਰ ਕੈ
 ਦਰਸਨਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਪਰਵਾਰ
 ਸਾਧਾਰੁ ॥ ਨਿਗੁਰੇ ਕਉ ਗਤਿ ਕਾਈ ਨਾਹੀ ॥
 ਅਵਗਣਿ ਮੁਠੇ ਚੋਟਾ ਖਾਹੀ ॥੩॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ
 ਸੁਖੁ ਸਾਂਤਿ ਸਰੀਰ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਾ ਕਉ ਲਗੈ ਨ
 ਪੀਰ ॥ ਜਮਕਾਲੁ ਤਿਸੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ ॥ ਨਾਨਕ
 ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਂਚਿ ਸਮਾਵੈ ॥੪॥੧॥੪੦॥ ਆਸਾ
 ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸਬਦਿ ਮੁਆ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ
 ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ ॥ ਨਿਰਭਉ
 ਦਾਤਾ ਸਦਾ ਮਨਿ ਹੋਇ ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਪਾਏ ਭਾਗਿ
 ਕੋਇ ॥੧॥ ਗੁਣ ਸੰਗ੍ਰਹੁ ਵਿਚਹੁ ਅਉਗੁਣ ਜਾਹਿ ॥
 ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਣਾ
 ਕਾ ਗਾਹਕੁ ਹੋਵੈ ਸੋ ਗੁਣ ਜਾਣੈ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਬਦਿ
 ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੈ ॥ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ ਸੂਚਾ ਹੋਇ ॥ ਗੁਣ
 ਤੇ ਨਾਮੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੨॥ ਗੁਣ ਅਮੋਲਕ ਪਾਏ
 ਨ ਜਾਹਿ ॥ ਮਨਿ ਨਿਰਮਲ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹਿ
 ॥ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ਜਿਨ੍ਹ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ॥ ਸਦਾ
 ਗੁਣਦਾਤਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥੩॥ ਜੋ ਗੁਣ ਸੰਗ੍ਰਹੈ
 ਤਿਨ੍ਹ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਸਾਚੇ ਗੁਣ
 ਗਾਉ ॥ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਨਾਨਕ
 ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਇ ॥੪॥੨॥੪੧॥ ਆਸਾ
 ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਵਿਚਿ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ
 ॥ ਚਿਰੀ ਵਿਛੁੰਨੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਈ ॥ ਆਪੇ ਮੇਲੇ
 ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਆਪਣੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਏ
 ॥੧॥ ਹਰਿ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨ ਬਿਧਿ ਹੋਇ ॥ ਹਰਿ
 ਅਪਰੰਪਰੁ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲੈ
 ਜਨੁ ਕੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੀਮਤਿ ਜਾਣੈ
 ਕੋਇ ॥ ਵਿਰਲੇ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਉਚੀ
 ਬਾਣੀ ਊਚਾ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ ਵਖਾਣੈ ਕੋਇ
 ॥੨॥

sakta sihu mare pe vage kjasme sa pursa-i.
 ratan vigarh vigo-e kuti^N mu-i-a sar na ka-i.
 ape yorh vichjorje ape vekj teri vadi-a-i. ॥2॥
 ye ko na-o Dhara-e vada sad kare man bhane.
 kjasme nadri kirja ave yete chuge dane.
 mar mar yive ta kichh pa-e Nanak nam vakjane.
 ॥3॥5॥39॥
 rag asa ghar 2 mehla 3
 ik-o^Nkar satgur parsad.
 jar darsan pave vadbhag.
 gur ke sabad sache berag.
kjat darsan varte vartara.

Página 361

gur ka darsan agam apara. ॥1॥
 gur ke darsan mukat gat jo-e.
 sacha ap vase man so-e. ॥1॥ raja-o.
 gur darsan uDhre sansara.
 ye ko la-e bha-o pi-ara.
bha-o pi-ara la-e virla ko-e.
 gur ke darsan sada sukj jo-e. ॥2॥
 gur ke darsan mokj du-ar.
 satgur seve parvar saDhar.
 nigure ka-o gat ka-i naji.
 avgan muthe chota kjaji. ॥3॥
 gur ke sabad sukj sa^{Nt} sarir.
 gurmukj ta ka-o lage na pir.
 yamkal tis nerh na ave.
 Nanak gurmukj sach samave. ॥4॥1॥40॥
 asa mehla 3.
 sabad mu-a vichaju ap gava-e.
 satgur seve til na tama-e.
 nirbha-o data sada man jo-e.
 sachi bani pa-e bhag ko-e. ॥1॥
 gun sangraju vichaju a-ogun yaji.
 pure gur ke sabad samaji. ॥1॥ raja-o.
 gun ka gajak jove so gun yane.
 amrit sabad nam vakjane.
 sachi bani sucha jo-e.
 gun te nam parapat jo-e. ॥2॥
 gun amolak pa-e na yaji.
 man nirmal sache sabad samaji.
 se vadbhagi yin^H nam Dhi-a-i-a.
 sada gundata man vasa-i-a. ॥3॥
 yo gun sangraje tin^H balijare ya-o.
 dar sache sache gun ga-o.
 ape deve sahy subha-e.
 Nanak kimat kajan na ya-e. ॥4॥2॥41॥
 asa mehla 3.
 satgur vich vadi vadi-a-i.
 chiri vichhune mel mila-i.
 ape mele mel mila-e.
 apni kimat ape pa-e. ॥1॥
 jar ki kimat kin biDh jo-e.
 jar aprampar agam agocjar gur ke sabad mile yan
 ko-e. ॥1॥ raja-o.
 gurmukj kimat yane ko-e.
 virle karam parapat jo-e.
 uchi bani ucha jo-e.
 gurmukj sabad vakjane ko-e. ॥2॥

Pero si un león furioso ataca a una débil oveja, entonces el pastor tiene que responder.
 La joya de mi tierra natal ha sido masacrada por perros, pero nadie alabará su memoria cuando se hayan ido. Tú
 Mismo separas, oh Señor, y Tú Mismo unes; yo me regocijo en Tu Gloria. (2)
 Si alguien asume una grandiosa personalidad y vive sólo en los placeres de la mente, para la mirada del Maestro
 es sólo un gusano por todos los días que él dure. Porque sólo muriendo para su ego y viviendo así, podrá recibir la
 Bendición, dice *Nanak*, cantando el Nombre del Señor. (3-5-39)

Un Dios Creador del Universo, por la Gracia del Verdadero *Guru*

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Es Hombre de Destino quien es bendecido con la Visión del Señor; sí, es a través del *Shabd* de la Palabra del *Guru*
 que uno se vuelve en verdad desapegado. **P. 361.**
 El Sistema del *Guru* es Profundo e Inigualable. (1)
 El Sistema del *Guru* es el Camino y el Mismo Señor Verdadero llega a habitar en la mente. (1-Pausa)
 A través del Sistema del *Guru* el mundo entero es salvado, si sólo uno Lo adorara con Amor Infinito. Sin embargo,
 excepcional es quien ama el Sendero del *Guru*; sí, a través del Sendero del *Guru* uno está siempre en Paz. (2)
 A través del Sendero del *Guru*, uno es liberado del tiempo y a través del Servicio del *Guru*, uno salva a sus
 parientes, pero sin el *Guru*, no hay Liberación, porque siendo desviado por el vicio, uno es golpeado duramente. (3)
 A través del *Shabd* de la Palabra del *Guru*, el cuerpo se tranquiliza y es bendecido. Sí, aquél que entona su mirada
 hacia el *Guru*, deja de sufrir y el ángel de la muerte no lo toca más, él, dice *Nanak*, por la Gracia del *Guru* se inmerge
 en la Verdad de Dios. (4-1-40)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Quien muere en la Palabra pierde su ego; sí, quien sirve al *Guru*, no es mal guiado por la avaricia. En su mente
 habita el Magnánimo, el Valiente Señor; sí, es el Hombre de Destino quien es bendecido con la Verdadera Palabra. (1)
 Obtén tal mérito para que puedas ser liberado de la maldad y te inmerjas en la Palabra del Perfecto *Guru*.
 (1-Pausa)
 Sólo aquél que puede discriminar sabe cuál es el mérito, y a través de la Verdadera Palabra, se vuelve puro. Sí, es
 a través del mérito que uno recibe el *Naam*, el Nombre del Señor. (2)
 Los Méritos del Señor son Invaluables, y es a través de la pureza de la mente que uno se inmerge en la Verdadera
 Palabra. Son en verdad Seres de Destino los que habitan en el *Naam*, el Nombre del Señor y aman al Dador de mérito
 en sus mentes. (3)
 Yo ofrezco mi ser en sacrificio a aquél que atesora la Virtud. Postrado a los Pies del *Guru* canto la Verdadera
 Alabanza a la Puerta del Señor. Él, el Señor lo bendice por Sí Mismo de manera natural. Dice *Nanak*, uno no puede
 evaluar al Señor Maravilloso. (4-2-41)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Verdadero *Guru* es un Tesoro de Gloria; Él une a quienes han estado separados por mucho tiempo del Señor. Es
 el Mismo Señor Quien te une Consigo Mismo; sí, Él Mismo conoce Su Propio Valor. (1)
 ¿De qué forma podríamos evaluar a nuestro Señor? El Señor Trascendente es Incognoscible e Inalcanzable, y es a
 través del *Shabd* de la Palabra del *Guru* que uno se funde con Él. (1-Pausa)
 Pocos son lo *Gurmukhs* que, a través del *Guru*, conocen Su Valor; sí, escasos son los Bendecidos por la Gracia de
 Dios. A través del Sublime *Bani* de Su Palabra uno se vuelve sublime, el *Gurmukh* canta la Palabra del *Shabd*. (2)

ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖੁ ਦਰਦੁ ਸਰੀਰਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਤਾ ਉਤਰੈ ਪੀਰ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭੇਟੇ ਦੁਖੁ ਕਮਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਬਹੁਤੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥੩॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮੀਠਾ ਅਤਿ ਰਸੁ ਹੋਇ ॥ ਪੀਵਤ ਰਹੈ ਪੀਆਏ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਗਤਿ ਪਾਏ ॥੪॥੩॥੪੨॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰ ॥ ਸੇਵਤ ਹੀ ਸੁਖੁ ਸਾਂਤਿ ਸਰੀਰ ॥ ਸਬਦਿ ਤਰੇ ਜਨ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਤਿਨ ਕੈ

ਹਮ ਸਦ ਲਾਗਹ ਪਾਇ ॥੧॥ ਜੋ ਮਨਿ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਲਾਇ ॥ ਤਿਨ ਕਾ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਲਾਥਾ ਤੇ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਮਿਲੇ ਸੁਭਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਬਦੁ ਚਾਖੈ ਸਾਚਾ ਸਾਦੁ ਪਾਏ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦਾ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥ ਆਪੇ ਨੇੜੈ ਆਪੇ ਦੂਰਿ ॥੨॥ ਆਖਣਿ ਆਖੈ ਬਕੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਏ ਸੋਇ ॥ ਕਹਣੈ ਕਬਨਿ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੩॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇ ॥ ਅਤਿ ਨਿਰਮਲੁ ਗੁਰ ਸਬਦ ਵੀਚਾਰ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰ ॥੪॥੪॥੪੩॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਲਗੇ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਸੋਝੀ ਹੋਇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ ॥੧॥ ਮੂਲਿ ਲਾਗੇ ਸੇ ਜਨ ਪਰਵਾਣੁ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਹਿਰਦੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹਰਿ ਏਕੋ ਜਾਣੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਡਾਲੀ ਲਾਗੈ ਨਿਹਫਲੁ ਜਾਇ ॥ ਅੰਧੀ ਕੰਮੀ ਅੰਧ ਸਜਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧਾ ਠਹਿਰ ਨ ਪਾਇ ॥ ਬਿਸਟਾ ਕਾ ਕੀੜਾ ਬਿਸਟਾ ਮਾਹਿ ਪਚਾਇ ॥੨॥ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ॥ ਸੰਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ ॥ ਨਾਮੇ ਨਾਮਿ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਕੁਲ ਉਧਰਣਹਾਰੁ ॥੩॥ ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਨਾਮਿ ਵਜਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਮਹਲੁ ਸਬਦਿ ਘਰੁ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰ-ਮਤਿ ਸਤ ਸਰਿ ਹਰਿ ਜਲਿ ਨਾਇਆ ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਸਭੁ ਦੁਰਤੁ ਗਵਾਇਆ ॥੪॥੫॥੪੪॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਨਮੁਖ ਮਰਹਿ ਮਰਿ ਮਰਣੁ ਵਿਗਾੜਹਿ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਆਤਮ ਸੰਘਾਰਹਿ ॥ ਮੇਰਾ ਮੇਰਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵਿਗੂਤਾ ॥ ਆਤਮੁ ਨ ਚੀਨੈ ਭਰਮੈ ਵਿਚਿ ਸੂਤਾ ॥੧॥ ਮਰੁ ਮੁਇਆ ਸਬਦੇ ਮਰਿ ਜਾਇ ॥ ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਗੁਰਿ ਸਮ ਜਾਣਾਈ ਇਸੁ ਜੁਗ ਮਹਿ ਲਾਹਾ ਹਰਿ ਜਪਿ ਲੈ ਜਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਨਾਮ ਵਿਹੂਣ ਗਰਭ ਗਲਿ ਜਾਇ ॥ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਦੂਜੈ ਲੋਭਾਇ ॥ ਨਾਮ ਬਿਹੂਣੀ ਦੁਖਿ ਜਲੈ ਸਬਾਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਬੂਝ ਬੁਝਾਈ ॥੨॥

vin nave dukj darad sarir.
satgur b^hete ta utre pir.
bin gur b^hete dukj kama-e.
manmukj bajuti mile sea-e. ॥3॥
jar ka nam mitha aṯ ras jo-e.
pivaṯ raje pi-a-e so-e.
gur kirpa te jar ras pa-e.
Nanak nam rate gaṯ pa-e. ॥4॥3॥42॥
asa mehla 3.
mera parab^h sacha gajir gambjir.
sevaṯ hi sukj saⁿṯ sarir.
sabad tare yan sahy sub^ha-e.
ṯin ke jam sad lagah pa-e. ॥1॥

Página 362

yo man rate jar rang la-e.
ṯin ka yanam maran dukj latha te jar dargeh mile sub^ha-e. ॥1॥
raja-o.
sabad chakje sacha sad pa-e.
jar ka nam man vasa-e.
jar parab^h sada raji-a b^harpur.
ape nerje ape dur. ॥2॥
akjan akje bake sab^h ko-e.
ape bakjas mila-e so-e.
kahne kathan na pa-i-a ya-e.
gur parsad vase man a-e. ॥3॥
gurmukj vichaju ap gava-e.
jar rang rate moh chuka-e.
aṯ nirmal gur sabad vichar.
Nanak nam savaranjar. ॥4॥4॥43॥
asa mehla 3.
duye b^ha-e lage dukj pa-i-a.
bin sabde birtha yanam gava-i-a.
satgur seve soyhi jo-e.
duye b^ha-e na lage ko-e. ॥1॥
mul lage se yan parvan.
an-din ram nam yap hirde gur sabdi jar eko yan. ॥1॥
raja-o.
dali lage nihfal ya-e.
aⁿD^hiⁿ kammi anD^h sea-e.
manmukj anD^ha tha-ur na pa-e.
bista ka kirja bista maji pacha-e. ॥2॥
gur ki seva sada sukj pa-e.
santsangat mil jar gun ga-e.
name nam kare vichar.
ap tare kul uD^hranjar. ॥3॥
gur ki bani nam vea-e.
Nanak majal sabad g^har pa-e.
gurmat saṯ sar jar yal na-i-a.
durmat mel sab^h durat gava-i-a. ॥4॥5॥44॥
asa mehla 3.
manmukj mareh mar maran vigarjeh.
duye b^ha-e aṯam sang^hareh.
mera mera kar kar viguṯa.
aṯam na chin^he b^harme vich suṯa. ॥1॥
mar mu-i-a sabde mar ya-e.
ustat ninda gur sam yana-i is yug meh laja jar yap le ya-e. ॥1॥
raja-o.
nam vihun garab^h gal ya-e.
birtha yanam duye lob^ha-e.
nam bihuni dukj yale saba-i.
satgur pure buy^h buy^ha-i. ॥2॥

Sin, el Nombre del Señor el cuerpo se retuerce de dolor, pero cuando uno se encuentra con el Verdadero *Guru* se libera del sufrimiento. Sin encontrar al *Guru*, uno acumula inmenso dolor; sí, el arrogante *Mamukh* recibe sólo su merecido. (3)

La Esencia del Nombre del Señor es deliciosamente Dulce y uno La bebe para siempre si el Señor lo bendice. A través de la Gracia del *Guru* uno obtiene la Esencia del Señor, e imbuido en el *Naam*, el Nombre del Señor, uno obtiene la Liberación. (4-3-42)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Verdadero Señor es Hondo y Profundo; Sirviéndolo mi cuerpo es bañado de Paz. A través de Su Palabra uno es llevado naturalmente y a Sus Pies me postro siempre y para siempre. (1) **P. 362.**

El dolor relacionado con las muertes y nacimientos de aquéllos, cuya mente está imbuida en el Amor del Señor, desaparece y son llevados naturalmente y de manera segura a Su Corte. (1-Pausa)

Aquél que ama la Palabra del *Guru* prueba la Verdad y atesora el *Naam*, el Nombre del Señor en su mente. Él, el Señor, prevalece por siempre, en todo y por todo; Él Mismo está cerca y lejos. (2)

Podrán recitar palabras y hacer discursos, pero Él une a alguien Consigo Mismo sólo a través de Su Propia Gracia. Él no es revelado a través del parloteo y las palabrerías; es sólo a través de la Gracia del *Guru* que Es enaltecido en la mente. (3)

El Hombre de Dios que hace a un lado su ego, y está imbuido en el Amor del Señor, es liberado del apego. Habita en la Pura e Inmaculada Palabra del *Guru* y de esa forma, dice *Nanak*, a través del *Naam*, el Nombre del Señor, es liberado. (4-4-43)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que está apegado a la dualidad, incurre en el sufrimiento, porque sin la Palabra del *Shabd* malgasta su vida en vano. La mente de aquél que sirve al *Guru* se ilumina, y deja de estar seducido por el amor a la dualidad. (1)

Los que se aferran a sus raíces son aprobados, noche y día meditan con su corazón en el Nombre. A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* ellos conocen a su Señor. (1-Pausa)

Si a uno le importan solamente las ramas, no va a tener la fruta, y los ciegos están siempre afligidos, pues siempre estarán ciegos. Los que voltean hacia su ego se ciegan y no encuentran paz; así como los gusanos del estiércol se pudren en el fango mismo. (2)

Aquél que logra la Paz en el Servicio del *Guru* canta la Alabanza del Señor en la *Saad Sangat*, la Compañía de los Santos, ahí las Gloriosas Alabanzas del Señor son recitadas. Quien medita en el *Naam*, El Nombre del Señor, se salva a sí mismo y lleva a los suyos a través. (3)

A través del *Shabd* de la Palabra del *Guru* el Nombre resuena en la mente; dice *Nanak*, por la Palabra del *Guru*, uno remonta al Castillo del Señor. Báñate en el Manantial de la Verdad del Señor; ésta es la Manera del *Guru*, y la secuela de maldad de la mente será desechada. (4-5-44)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los egocéntricos han nacido para morir y hasta en la muerte siguen su tren de destrucción. Aman a otro y sus Almas son castigadas severamente. Son arruinados siempre diciendo: es mío, es mío, y al no examinarse a sí mismos, pasan la vida somnolientos por la duda. (1)

Si uno muere para sí mismo en la Palabra del *Shabd*, muere en verdad, y como es la Sabiduría del *Guru*, considera igual el honor o el deshonor. Imbuido en el Nombre, cosecha para sí el Mérito en esta época de oscuridad. (1-Pausa)

Privado del *Naam*, el Nombre del Señor, uno es desintegrado en el vientre, porque vana es la vida si uno se deja seducir por el otro. Privado del Nombre, el mundo entero es consumido por el dolor, pero es a través del Perfecto *Guru* que la Verdad es revelada. (2)

ਮਨੁ ਚੰਚਲੁ ਬਹੁ ਚੋਟਾ ਖਾਇ ॥ ਏਥਹੁ ਛੁੜਿ-
ਕਆ ਠਉਰ ਨ ਪਾਇ ॥ ਗਰਭ ਜੋਨਿ ਵਿਸਟਾ
ਕਾ ਵਾਸੁ ॥ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਮਨਮੁਖੁ ਕਰੇ ਨਿਵਾਸੁ
॥੩॥ ਅਪੁਨੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕਉ ਸਦਾ ਬਲਿ ਜਾਈ
॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਈ ॥ ਨਿਰਮਲ
ਬਾਣੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ॥ ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ
ਸਦਾ ਉਦਾਸਾ ॥੪॥੬॥੪੫॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩ ॥
ਲਾਲੈ ਆਪਣੀ

ਜਾਤਿ ਗਵਾਈ ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਰਪੇ ਸਤਿਗੁਰ
ਸਰਣਾਈ ॥ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ॥
ਸਦਾ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇ ਸਖਾਈ ॥੧॥ ਸੋ ਲਾਲਾ
ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ॥ ਸੋਗੁ ਹਰਖੁ ਦੁਇ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਣੈ
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਬਦਿ ਉਧਰੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਕਰਣੀ ਕਾਰ ਧੁਰਹੁ ਫੁਰਮਾਈ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਕੋ
ਥਾਇ ਨ ਪਾਈ ॥ ਕਰਣੀ ਕੀਰਤਿ ਨਾਮੁ ਵਸਾਈ
॥ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਢਿਲ ਨ ਪਾਈ ॥੨॥ ਮਨਮੁਖਿ
ਭਰਮਿ ਭੁਲੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਬਿਨੁ ਰਾਸੀ ਕੂੜਾ ਕਰੇ ਵਾ-
ਪਾਰੁ ॥ ਵਿਣੁ ਰਾਸੀ ਵਖਰੁ ਪਲੈ ਨ ਪਾਇ ॥ ਮਨ-
ਮੁਖਿ ਭੁਲਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ
ਸੁ ਲਾਲਾ ਹੋਇ ॥ ਉਤਮ ਜਾਤੀ ਉਤਮੁ ਸੋਇ ॥
ਗੁਰ ਪਉਤੀ ਸਭ ਦੂ ਉਚਾ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ
ਵਡਾਈ ਹੋਇ ॥੪॥੭॥੪੬॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩
॥ ਮਨਮੁਖਿ ਝੂਠੇ ਝੂਠੁ ਕਮਾਵੈ ॥ ਖਸਮੈ ਕਾ ਮਹਲੁ
ਕਦੇ ਨ ਪਾਵੈ ॥ ਦੂਜੈ ਲਗੀ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਵੈ ॥
ਮਮਤਾ ਬਾਧਾ ਆਵੈ ਜਾਵੈ ॥੧॥ ਦੋਹਰਾਗਣੀ ਕਾ
ਮਨ ਦੇਖੁ ਸੀਗਾਰੁ ॥ ਪੁਤ੍ਰੁ ਕਲਤਿ ਧਨਿ ਮਾਇਆ
ਚਿਤੁ ਲਾਏ ਝੂਠੁ ਮੋਹੁ ਪਾਖੰਡ ਵਿਕਾਰੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ
॥ ਸਦਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ
ਸੀਗਾਰੁ ਬਣਾਵੈ ॥ ਸੇਜ ਸੁਖਾਲੀ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ
ਰਾਵੈ ॥ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥੨॥ ਸਾ
ਸੋਹਾਗਣਿ ਸਾਚੀ ਜਿਸੁ ਸਾਚਿ ਪਿਆਰੁ ॥ ਅਪਣਾ
ਪਿਰੁ ਰਾਖੈ ਸਦਾ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥ ਨੇੜੈ ਵੇਖੈ ਸਦਾ
ਹਦੂਰਿ ॥ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਰਬ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ
॥੩॥ ਆਗੈ ਜਾਤਿ ਰੂਪੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਤੇਹਾ ਹੋਵੈ
ਜੇਹੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥ ਸਬਦੇ ਉਚੇ ਉਚਾ ਹੋਇ
॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵੈ ਸੋਇ ॥੪॥੮॥੪੭॥
ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਭਗਤਿ ਰਤਾ ਜਨੁ ਸਹਜਿ
ਸੁਭਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਭੈ ਸਾਚੈ ਸਾਚਿ ਸਮਾਇ ॥
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਰੁੰਨੇ
ਅਪਨੀ ਪਤਿ ਖੋਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਹਰਿ ਜਪਿ
ਸਦਾ ਧਿਆਇ ॥ ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਹੋਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ
ਜੋ ਇਛੈ ਸੋਈ ਫਲੁ ਪਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

man chanchal bajo chota kja-e.
ethaju chhurjki-a tha-ur na pa-e.
garabh yon vista ka vas.
tīt ghar manmukj kare nivas. ॥3॥
apune satgur ka-o sādā bal ya-i.
gurmukj yotī yot mila-i.
nirmal banī niy ghar vasa.
Nanak ja-ume mare sādā uḁasa. ॥4॥6॥45॥
asa mehla 3.
lale apnī yaṭ gava-i.

Página 363

tan man arpe satgur sarnā-i.
hirḁe nam vadi vadi-a-i.
sādā parīṭam parabh jo-e sakja-i. ॥1॥
so lala yivaṭ mare.
sog jarakj ḁu-e sam kar yaṇe gur parsadi sabad
uDhre. ॥1॥ raja-o.
karnī kar Dharaju furma-i.
bin sabḁe ko tha-e na pa-i.
karnī kirat nam vasa-i.
ape ḁeve dhil na pa-i. ॥2॥
manmukj bharam bhule sansar.
bin rasi kurja kare vapar.
vin rasi vakjar pale na pa-e.
manmukj bhula yanam gava-e. ॥3॥
satgur seve so lala jo-e.
uṭam yaṭi uṭam so-e.
gur pa-orjī sabh ḁu ucha jo-e.
Nanak nam vada-i jo-e. ॥4॥7॥46॥
asa mehla 3.
manmukj yhutjō yhuth kamave.
kjasme ka majal kaḁe na pave.
ḁuye lagi bharam bhulave.
mamṭa baDha ave yave. ॥1॥
duhagani ka man ḁekj sigar.
putar kalat Dhan ma-i-a chīṭ la-e yhuth moh
pakjand vikar. raja-o. ॥1॥
sādā sohagan yo parabh bhave.
gur sabḁi sigar banave.
sey sukjali an-ḁin jar rave.
mil parīṭam sādā sukj pave. ॥2॥
sa sohagan sachi yis sach pi-ar.
apna pir rakje sādā ur Dhar.
nerje vekje sādā jadur.
mera parabh sarab raji-a bharpur. ॥3॥
age yaṭ rup na ya-e.
tea jove yehe karam kama-e.
sabḁe ucho ucha jo-e.
Nanak sach samave so-e. ॥4॥8॥47॥
asa mehla 3.
bhagaṭ raṭa yan sahy subha-e.
gur ke bhe sache sach sama-e.
bin gur pure bhagaṭ na jo-e.
manmukj runne apnī paṭ kjo-e. ॥1॥
mere man jar yap sādā Dhi-a-e.
sādā anand jove ḁin ratī yo ichhe so-i fal pa-e. ॥1॥
raja-o.

La mente, por falta de estabilidad, sufre de tristeza y, perdiendo esta vida, no encuentra paz en el más allá. Uno es echado otra vez en algún vientre y habita en el lodo. Así es la escena del egocéntrico quien ve hacia sí mismo. (3)

Yo ofrezco mi ser en sacrificio siempre al Verdadero *Guru*, porque a través del Verdadero *Guru* nuestra luz se inmerge en la Luz Suprema. El habla se vuelve pura y uno es centrado en el Ser. Dice *Nanak*, aquél que conquista su ego, vivirá para siempre desapegado. (4-6-45)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Esclavo del Señor deja a un lado su clase social.

Él se dedica en mente y cuerpo al Verdadero *Guru* y busca Su Santuario. Su Mayor Grandeza es que el *Naam*, el Nombre del Señor está en su corazón. El Bienamado Señor le guarda Compañía. (1)

Tal Esclavo de Dios permanece muerto mientras vive, considera igual el placer y el dolor, y es por la Gracia del *Guru* que es salvado a través de la Palabra del *Shabd*. (1-Pausa)

Él actúa en la Eterna Voluntad de Dios; en verdad, sin la Palabra, nadie es aprobado por el Señor. Alabando al Señor, Su Nombre viene a habitar en el corazón, porque el Señor Bendice al ser en Alabanza a Su Nombre sin demora alguna. (2)

Los egocéntricos son engañados en el mundo por la dualidad y sin el Verdadero Capital del Nombre, vano es todo su comercio. Sin capital, ¿quién puede recibir la mercancía?

Así el *manmukj* es desviado del camino y pierde su vida en vano. (3)

Aquél que sirve al Verdadero *Guru* es el verdadero Sirviente del Señor; es entonces cuando pertenece a la verdadera clase alta y afamado se vuelve. Dice *Nanak*, a través del *Guru*, él se eleva al más alto Estado de Éxtasis y es glorificado con el Nombre. (4-7-46)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El arrogante *Manmukh* vive en la falsedad, sólo en la falsedad, no llega hasta la Mansión de la Presencia del Señor. Apegado a la dualidad vaga engañado por la duda y, encadenado a los apegos mundanos, va y viene. (1)

Observa los decoros de la novia desaprobada, su conciencia está apegada a los hijos, pareja, riquezas, *Maya*, falsedad, deseos, decepción y vicio. (1-Pausa)

La Novia eterna es aquélla que ama al Señor; ella se adorna con la Palabra *Shabd* del *Guru* y nada más. Encantador es su lecho y ella goza de su Esposo noche y día y, encontrándose con su Amor, está siempre regocijada. (2)

La verdadera Esposa es aquélla que ama la Verdad del Señor y guarda al Señor siempre en su corazón. La Presencia del Señor para ella es tan preciosa, porque el Señor prevalece en todo y en todas partes. (3)

Tu casta y tu color no te acompañan al más allá, y uno se convierte en la consecuencia de sus acciones. A través de la Palabra del *Shabd*, uno se vuelve lo más elevado de lo elevado y se inmerge para siempre en la Verdad de Dios. (4-8-47)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Devoto del Señor está imbuido en Su Devoción de manera natural y, en Reverencia al *Guru*, se inmerge en el Uno Verdadero, en la Verdad. No puede haber Devoción sin el Perfecto *Guru*; los *Manmukjs* se lamentan y pierden su honor. (1)

Oh mi mente, habita siempre en el Señor; sí, medita en Él para que atraigas hacia ti la Dicha y tus deseos estén siempre satisfechos. (1-Pausa)

ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਤੇ ਪੂਰਾ ਪਾਏ ॥ ਹਿਰਦੈ ਸਬਦੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਵਸਾਏ ॥ ਅੰਤਰੁ ਨਿਰਮਲੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰਿ ਨਾਏ ॥ ਸਦਾ ਸੂਚੈ ਸਾਚਿ ਸਮਾਏ ॥੨॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਵੇਖੈ ਸਦਾ ਹਜ਼ੂਰਿ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥ ਜਹਾ ਜਾਉ ਤਹ ਵੇਖਾ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਦਾਤਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥੩॥ ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਪੂਰਾ ਭੰਡਾਰ ॥ ਉਤਮ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਅਪਾਰ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਦੇਵਣਹ-ਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਬਖਸੈ ਬਖਸਣਹਾਰੁ ॥੪॥੯॥੪੮॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰੁ ਸਾਇਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਚੁ ਸੋਇ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰ

ਸੇਵਾ ਹੋਇ ॥ ਸੋ ਬੂਝੈ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸੇਵ ਕਰਾਏ ॥੧॥ ਗਿਆਨ ਰਤਨਿ ਸਭ ਸੋਝੀ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਅਗਿਆਨੁ ਬਿਨਾਸੈ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ਵੇਖੈ ਸਚੁ ਸੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮੋਹੁ ਗੁਮਾਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥ ਅੰਤਰਿ ਮਹਲੁ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੈ ॥ ਆਵਣ ਜਾਣੁ ਰਹੈ ਥਿਰੁ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੈ ॥੨॥ ਜੰਮਣੁ ਮਰਣਾ ਹੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਅਚੇਤੁ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਗੁਬਾਰੁ ॥ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਬਹੁ ਕੂੜੁ ਕਮਾਵੈ ॥ ਵਿਸਟਾ ਕਾ ਕੀਤਾ ਵਿਸਟਾ ਮਾਹਿ ਸਮਾਵੈ ॥੩॥ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਸਭ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ॥ ਭਾਣਾ ਮੰਨੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਚਿ ਸਮਾਵੈ ਸੋਇ ॥੪॥੧੦॥੪੯॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩ ਪੰਚਪਦੇ ॥ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਤਿਸੁ ਸਦਾ ਅਨੰਦ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੇ ਗੁਰ ਗੋਬਿੰਦ ॥ ਨਾ ਫਿਰਿ ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਇ ॥੧॥ ਜਿਨ੍ ਕਉ ਨਾਮੁ ਲਿਖਿਆ ਧੁਰਿ ਲੇਖੁ ॥ ਤੇ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਧਿਆਵਹਿ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਤੇ ਭਗਤਿ ਵਿਸੇਖੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਨ੍ ਕਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥ ਤਿਨ੍ ਕੀ ਗਹਣ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥ ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰ ਦਿਤੀ ਵਡਿਆਈ ॥ ਉਤਮ ਪਦਵੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈ ॥੨॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥ ਏਕ ਘੜੀ ਮਹਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਿ ॥ ਕਹਿ ਕਹਿ ਕਹਣਾ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ ॥ ਜੇ ਸਉ ਘਾਲੇ ਥਾਇ ਨ ਪਾਏ ॥੩॥ ਜਿਨ੍ ਕੈ ਪੋਤੈ ਪੁੰਨੁ ਤਿਨ੍ ਗੁਰੁ ਮਿਲਾਏ ॥ ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ ॥ ਜਹਾਂ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਤਹਾਂ ਦੁਖੁ ਜਾਏ ॥ ਗਿਆਨਿ ਰਤਨਿ ਸਾਚੈ ਸਹਜਿ ਸਮਾਏ ॥੪॥ ਨਾਵੈ ਜੇਵਡੁ ਹੋਰੁ ਧਨੁ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਬਖਸੈ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥ ਪੂਰੈ ਸਬਦਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ॥੫॥੧੧॥੫੦॥ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਨਿਰਤਿ ਕਰੇ ਬਹੁ ਵਾਜੇ ਵਜਾਏ ॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਅੰਧਾ ਬੋਲਾ ਹੈ ਕਿਸੁ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ ॥ ਅੰਤਰਿ ਲੋਭੁ ਭਰਮੁ ਅਨਲ ਵਾਉ ॥ ਦੀਵਾ ਬਲੈ ਨ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥੧॥

gur pure te pura pa-e.
 hirde sabad sach nam vasa-e.
 antar nirmal amrit sar na-e.
 sada suche sach sama-e. ||2||
 jar parabh vekje sada heur.
 gur parsad raji-a bharpur.
 yaja ya-o tah vekja so-e.
 gur bin data avar na ko-e. ||3||
 gur sagar pura bhandar.
 utam ratan yavajar apar.
 gur parsadi devanjar.
 Nanak bakjse bakjsanjar. ||4||9||48||
 asa mehla 3.
 gur sa-ir satgur sach so-e.
 pure bhag gur seva jo-e.

Página 364

so buyhe yis ap buyha-e.
 gur parsadi sev kara-e. ||1||
 gi-an ratan sabh soyhi jo-e.
 gur parsad agi-an binase an-din yage vekje sach so-e. ||1|| raja-o.
 moh guman gur sabad yala-e.
 pure gur te soyhi pa-e.
 antar majal gur sabad pachhane.
 avan yan raje thir nam samane. ||2||
 yaman marna he sansar.
 manmukj achet ma-i-a moh gubar.
 par ninda bajo kurh kamave.
 vista ka kirja vista maji samave. ||3||
 satsangat mil sabh soyhi pa-e.
 gur ka sabad jar bhagat drirj-a-e.
 bhana manne sada sukj jo-e.
 Nanak sach samave so-e. ||4||10||49||
 asa mehla 3 panchpade.
 sabad mare tis sada anand.
 satgur bhetе gur gobind.
 na fir mare na ave ya-e.
 pure gur te sach sama-e. ||1||
 yin^H ka-o nam likji-a Dhur lekj.
 te an-din nam sada Dhi-avaji gur pure te bhagat visekj. ||1|| raja-o.
 yin^H ka-o jar parabh la-e mila-e.
 tin^H ki gajan gat kaji na ya-e.
 pure satgur diti vadi-a-i.
 utam padvi jar nam sama-i. ||2||
 yo kichh kare so ape ap.
 ek gharji meh thap uthap.
 kaji kaji kahna akj suna-e. ye sa-o ghale tha-e na pa-e. ||3||
 yin^H ke pote punn tin^Ha guru mila-e.
 sach bani gur sabad suna-e.
 yaja^N sabad vase taja^N dukj ya-e.
 gi-an ratan sache sahy sama-e. ||4||
 nave yevad jor Dhan naji ko-e.
 yis no bakjse sacha so-e.
 pure sabad man vasa-e.
 Nanak nam rate sukj pa-e. ||5||11||50||
 asa mehla 3.
 nirat kare bajo vee vea-e.
 ih man anDha bola he kis akj suna-e.
 antar lobh bharam anal va-o.
 diva bale na soyhi pa-e. ||1||

A través del Perfecto *Guru*, el Uno Perfecto es obtenido. Si la Palabra y el Verdadero Nombre son implantados en el corazón, uno es purificado y se baña en el Lago de Néctar y, siendo inmaculado, se inmerge en la Verdad. (2)
 Él siente cerca la Presencia del Señor y, a través de la Gracia del *Guru*, se sumerge en Dios.
 Yo Lo veo a Él, a mi Señor, a donde sea que voy; en verdad sin el *Guru*, nada tiene provecho para mí. (3)
 El *Guru* es el Mar, el Tesoro Perfecto, la Perla Perfecta, el Rubí de Valor Infinito.
 Él, el Señor, nos bendice a todos a través de la Gracia del *Guru*; sí, Él, El que perdona, nos perdona a todos. (4-9-48)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El *Guru* es el Mar de Sabiduría; el Verdadero *Guru* es en verdad la Personificación de la Verdad. Sin embargo, sólo cuando el Destino es Perfecto uno Lo sirve. **P. 364.**
 Y solamente la persona a quien el Señor se le revela Lo entiende, y así, por la Gracia del *Guru*, se dedica a Su Servicio. (1)

La Sabiduría despierta en el interior y así uno conoce la Esencia de las cosas.
 Es a través de la Gracia del *Guru* que la ignorancia desaparece y uno logra permanecer consciente día y noche viéndolo sólo a Él, a la Verdad. (1-Pausa)
 El ego y el apego son destruidos a través del Perfecto *Guru*, y en la Palabra del *Shabd*, uno conoce el Palacio de su Ser interior.
 Las idas y venidas cesan fundiéndose para la eternidad en el *Naam*, el Nombre del Señor. (2)
 ¿Qué es este mundo? Es un constante ir y venir. Y el arrogante *Manmukh*, siendo inconsciente, está envuelto en la tempestad polvorosa de la *Maya* y del apego. Practica la calumnia y la falsedad al extremo; en verdad el gusano del estiércol es consumido por el mismo estiércol. (3)
 Encontrándose con la *Saad Sangat*, la Congregación de los Santos, la mente es iluminada, y a través del *Shabd* de la Palabra del *Guru*, uno enaltece la Amorosa Adoración del Señor en su corazón. Entregándose a la Voluntad del Señor, uno se conserva siempre en Éxtasis; y así, oh, dice *Nanak*, uno se inmerge en la Verdad del Señor. (4-10-49)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino, Panch-Padas.

Aquél que muere para sí mismo en la Palabra del *Shabd*, está siempre en Éxtasis, y se une con el Verdadero *Guru*, sí, el Verdadero Dios. De esta manera no muere otra vez, ni va ni viene más, y bendecido por el Verdadero *Guru*, se inmerge en la Verdad. (1)
 Aquéllos que tienen el *Naam*, el Nombre del Señor inscrito en el Decreto del Destino Eterno, habitan siempre en el Nombre Ambrosial; esta técnica especial de Alabanza la reciben del Perfecto *Guru*. (1-Pausa)
 Es indescriptible el Estado de Éxtasis en que viven los que el Señor ha tomado en Unión Consigo. El Perfecto *Guru* los ha bendecido con Su Gloria, y logrando el más Elevado Estado de Conciencia se inmergen en el *Naam*, el Nombre del Señor. (2)
 El Señor realiza todo Él Mismo y en un instante establece o quita todo.
 Proclamando y recitando uno no es aprobado aunque trate todo lo que pueda. (3)
 Si uno ha recolectado el Tesoro de la Virtud, el *Guru* lo viene a encontrar, y a través del *Shabd* de la Palabra del *Guru* escucha la Melodía de la Verdad.
 Donde sea que la Palabra del *Shabd* toma lugar, ahí la tristeza desaparece, y a través de la joya de la Sabiduría, uno se inmerge en la Verdad del Señor. (4)
 No hay ningún tesoro comparable al Nombre del Señor; y aquél a quien el Señor Bendice, Verdad, Verdad es él. El enaltece al Señor en su ser a través de la Palabra Perfecta del *Shabd*.
 Oh, dice *Nanak*, imbuido en el *Naam*, la Paz es obtenida. (5-11-50)

Asa, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Uno baila en una miríada de formas al son de la música, pero esta mente está sorda y ciega.
 ¿Entonces para quién es toda la danza? Dentro de uno mismo está el fuego de la avaricia, y la tempestad polvorosa de la duda. Así la lámpara del espíritu no se puede prender y no conoce uno la Esencia. (1)